

Indice

	Página
Prefacio	v
1. Consideraciones generales	1
Elaboración de métodos de PNF	2
Eficacia de la planificación natural de la familia	2
Costo-eficacia	3
Demanda potencial	6
Opciones de servicio	8
2. Métodos de planificación natural de la familia	10
La reproducción humana	10
Fecundidad masculina y femenina combinadas	15
· Descripción de los métodos	15
· Periodo de abstinencia	18
· Ejemplos de aplicación de los métodos	19
· Circunstancias especiales	24
3. Aspectos psicosociales	29
Elección y utilización de la PNF	29
Aceptabilidad en diferentes sociedades	30
4. Enseñanza de la planificación natural de la familia	32
Instrucción	33
Formación de instructores de PNF	35
5. Prestación de servicios	41
Consideraciones relativas al establecimiento de un servicio de PNF	41
Grado de alfabetización de los usuarios	42
Compensación y remuneración de los instructores	43
Materiales didácticos	43
Directrices para los servicios de PNF	45
· Número de métodos a enseñar	47
Instrucción individual o en grupo	48
Estructura del servicio	50
Administración de los servicios de PNF en un sistema regional o nacional de atención de salud	54
Servicios de PNF existentes	55

6. Planificación, organización y evaluación de los servicios de PNF	57
Planificación y organización de servicios	57
Evaluación del programa	58
Referencias	62
Anexo 1: Eficacia de los métodos de planificación de la familia	63
Anexo 2: Fuentes de información y apoyo para la planificación natural de la familia	65
Anexo 3: Modelos de formularios para los programas de PNF	69
Anexo 4: Ejemplos de organización de servicios de PNF . .	72
Anexo 5: Algunas preguntas y respuestas frecuentes relativas a la planificación natural de la familia	76