

Contenido

Prólogo a la edición en español	ix
Prólogo por la Dra. Mary S. Calderone	xi
Prefacio	xv

Primera parte: La planificación de un programa de vida familiar y educación sexual 1

Capítulo 1.	<i>Educación para la sexualidad humana</i>	3
Capítulo 2.	<i>La aceptación de la comunidad</i>	10
Capítulo 3.	<i>Capacitación del personal docente</i>	16
	Resumen de los diferentes tipos de capacitación para maestros	24
Capítulo 4.	<i>Preguntas que hacen los alumnos</i>	32
	Preguntas típicas a nivel de los primeros grados de educación primaria	33
	Preguntas típicas a nivel de los últimos grados de educación primaria	34
	Primero, segundo y tercer grados de educación media	35
	Cuarto, quinto y sexto grados de educación media	47

Segunda parte: Contenido programático sugerido para el nivel primario 57

Capítulo 5.	<i>Contenido programático sugerido para los primeros grados</i>	59
	Introducción: Los grados de primaria	59

- Crecimiento y desarrollo de párvulos a tercer grado 61
Plan de estudios 66
- Capítulo 6. *Contenido programático sugerido para los últimos grados de educación primaria* 85
Crecimiento y desarrollo de 4 a 6 grados 85
Plan de estudios 88
- Tercera parte: Contenido programático sugerido para los primeros grados de educación media o secundaria** 109
- Capítulo 7. *Contenido programático sugerido para los primeros grados de educación media o secundaria* 111
Introducción: Los primeros grados de la educación media 111
Panorama general de la unidad del primer grado 114
Plan de estudio 115
Material de base y material didáctico:
1. Escala valorativa de la personalidad 127
2. Lista de terminología básica 128
3. El acto sexual 131
4. Masturbación 132
5. Bases para hacer un juicio valorativo moral 133
6. Responsabilidades de la familia 134
- Capítulo 8. *Contenidos programáticos sugeridos para el segundo grado de enseñanza media* 136
Introducción 136
Plan de estudios 138
Material didáctico:
1. Borrando un error 151
2. Costumbres del cortejo y el noviazgo en nuestra comunidad 153
- Capítulo 9. *Contenido programático sugerido para el tercer año de enseñanza media* 154

- Introducción 154
- Plan de estudio 156
- Material didáctico y de apoyo:
1. Test para auto-evaluación de madurez ética y social 167
 2. ¿Cuánta seguridad propia tengo? 168
 3. ¿Cuánto confío en mí mismo? 169
 4. Algunos problemas que preocupan a los adolescentes 170
 5. Cortejo y noviazgo 171
 6. Noviazgos serios 172
 7. Los aspectos físicos de los besos y las caricias 173
 8. Discusión sobre las relaciones sexuales premaritales 177
 9. Guía de discusión: La doble moral (el estándar doble) 179
 10. El gran dilema: Relaciones sexuales antes del matrimonio 181
 11. Homosexualidad 182
 12. Exhibicionismo 186
 13. Bebidas alcohólicas 186
 14. Consejos para los que no beben 188
 15. Enfermedades venéreas 188
 16. Cartas a un consejero 190

Cuarta parte: Contenido programático sugerido para los últimos grados de educación media 191

Capítulo ⑩. *Contenido programático sugerido para cuarto año de educación media 193*

- Introducción 193
- Panorama general: La unidad de cuarto grado 195
- Plan de estudios 197
- Material didáctico y material de apoyo:
1. La sexualidad humana 215
 2. Test sobre terminología 216
 3. ¿Qué es moral y qué es inmoral? 220

4. Aprendiendo de un error 221
5. El camino hacia el matrimonio. ¿En qué etapa estás? 223
6. ¿Estás listo para el matrimonio? 224
7. ¿Cuándo debe reevaluarse un compromiso matrimonial? 227
8. ¿Por qué en la actualidad es más difícil escoger pareja para el matrimonio? 228
9. Prediciendo el éxito en el matrimonio: Factores prematrimoniales 229
10. Guía de discusión: Cómo evaluar tus antecedentes familiares 230
11. Guía para la auto-evaluación: La madurez para el matrimonio 231

Capítulo 11. *Contenidos sugeridos para el quinto grado de educación media* 234

Introducción 234

Plan de estudios 235

Material didáctico y materiales de apoyo:

1. Estableciendo vías de comunicación intelectual y emocional 246
2. Un modelo para resolver problemas 248
3. Los efectos de la falta de comunicación sobre la relación sexual 251
4. El matrimonio es una forma de vida 251
5. Motivos para contraer matrimonio que causan conflictos 252
6. El divorcio: Implicaciones sociales 253
7. Una vida familiar efectiva 254

Capítulo 12. *Contenidos programáticos sugeridos para el sexto grado* 255

Introducción 255

Plan de estudios 256

Material didáctico y material de apoyo:

1. Las funciones de la familia 276
2. "Si tan sólo hubieran esperado" 279
3. El consejo matrimonial 284

4. Tu matrimonio será diferente 285
5. Comprendiendo la planificación familiar 286
6. ¿Podría yo ser una buena madre? 288
7. Cuestionario sobre la paternidad 289
8. Preguntas para parejas que contemplan un matrimonio temprano 291

Quinta parte: Metodología y evaluación de programas 293

Capítulo 13. *Metodología educativa y material didáctico de programas* 295

Ayudas didácticas 296

Sociodrama 303

Otras técnicas didácticas 309

Capítulo 14. *Evaluación del programa* 319

1. Evaluación de la clase de vida familiar y educación sexual por los alumnos 325

Direcciones de distribuidores de películas 329