

# Compendio

---

## Introducción

### Parte I. Historia, Consideraciones Generales, Abstinencia Periódica

---

#### A. Historia

1. Sociedad Primitiva
2. Prácticas Antiguas y Escritos Primitivos (11.1, 11.2)
3. La Grecia Clásica y Roma (11.3)
4. Islam en la Edad Media (11.4)
5. Europa en la Edad Media y el Renacimiento (11.5)
6. La Epoca Moderna (11.6)
  - a. Desarrollo de Bases Ideológicas para la Planificación Familiar. Bienestar del individuo. Control de población
  - b. Aceptación Política y Popular
  - c. Innovaciones Tecnológicas

#### B. Principios de la anticoncepción (11.7)

#### C. Factores que afectan la elección del método (11.8)

1. Eficacia o Confiabilidad
  - a. Aspectos de la Eficacia  
Eficacia teórica  
Eficacia en uso  
Eficacia del programa
  - b. Fuentes de Información sobre la Eficacia  
El estudio al azar  
El estudio retrospectivo  
El estudio proyectado
  - c. Índice de Confiabilidad
2. Aceptabilidad (11.9)
  - a. Aspectos de la Aceptabilidad  
Aceptabilidad inicial  
Continuidad del uso
  - b. Factores de la Aceptabilidad  
Características inherentes del método  
Forma de presentación  
Precondiciones culturales  
Motivación individual
3. Resumen sobre la Eficacia y la Aceptabilidad

#### D. Períodos fisiológicos de infecundidad y su aplicación (11.10)

1. El Período Seguro del Ciclo Mestrua
  - a. Determinación del Período Seguro por Cálculo  
El cálculo de Ogino  
El cálculo de Knaus
  - b. Aplicación Práctica del Método de Calendario al Ciclo Normal  
El día de ovulación (11.11)  
Sobrevivencia del espermatozoide  
Sobrevivencia del óvulo
  - c. Problema Especial con Ciclos de Longitud Variable (11.12)
  - d. Determinación de la Ovulación por la Temperatura Basal del Cuerpo (11,13, 11,14)
  - e. Eficacia del Método de Período Seguro (11.15)
  - f. Ventajas y Desventajas
  - g. Extensión del Uso
2. La Infecundidad Relativa del Puerperio y la Lactancia (11.16)
3. Descenso de la Fecundidad con la Edad (11.17)

### Parte II. Los Métodos Tradicionales de Anticoncepción

---

#### E. Obstaculización al paso de los espermatozoides: Técnicas masculinas (11.18)

1. Coite Interrumpido (Retiro)
  - a. Confiabilidad
  - b. Ventajas y Desventajas
  - c. Frecuencia del Uso (11.19)
2. El Condón (11.20)
  - a. Descripción General
  - b. Instrucciones al Usuario
  - c. Ventajas y Desventajas
  - d. Indicaciones Especiales
  - e. Eficacia
  - f. Extensión del Uso (11.21)  
Taiwán (11.22)  
Corea  
India  
Colombia

<b>F.</b>	<b>Obstaculización al paso de los espermatozoides en el tracto genital femenino</b>	<b>(11.23)</b>
1.	El diafragma	
a.	Descripción General	(11.24)
b.	Ajuste del Diafragma	(11.25)
c.	Instrucciones a la Paciente	
d.	Ventajas y Desventajas	
e.	Indicaciones y Contraindicaciones Especiales	
f.	Formas Especiales de Diafragmas	(11.26)
g.	Eficacia	(11.27)
h.	Extensión del Uso	
2.	La Copa Cervical	(11.28)
3.	El Tapón Vaginal	(11.29)
4.	La Ducha Postcoital	(11.30)
5.	Los Espermicidas	(11.31)
a.	Química de los Espermicidas	
b.	Las Características Físicas de las Preparaciones Espermicidas	
c.	Aplicación de los Espermicidas	
d.	Tipos de Productos	
	Jaleas y cremas	
	Supositorios	
	Aerosoles	
	Tabletas de espuma	
e.	Ventajas y Desventajas	
f.	Eficacia	(11.32)
g.	Extensión del Uso	
<b>G.</b>	<b>Resumen de la confiabilidad de cada método</b>	<b>(11.33)</b>

**Referencias**

**Fuentes Generales**

**Créditos a las Ilustraciones**