

Índice

Prefacio	ix
Expresión de gratitud	xiii
Uso de estas directrices	xv
1. Información básica y consideraciones generales	1
Tipos de DIU	3
Duración aprobada y vida útil	3
Mecanismo de acción	7
Eficacia	7
Seguridad	8
Anticoncepción de emergencia	9
Actitudes frente a los DIU	9
Fuentes de información suplementarias	11
2. Función de los DIU en los programas de planificación familiar	12
Factores que influyen en la disponibilidad y en la aceptación	14
Factores que influyen en los programas	20
Evaluación del índice beneficios-riesgos	27
Fuentes de información suplementarias	30
3. Información y comunicación	32
Audiencias	37
Evaluación de las necesidades de información	39
Organización de un programa de información pública	40
Necesidades de información en los dispensarios	42
Suministro de material de información	42
Preparación del material de información	43
Actitud frente a las críticas, las informaciones erróneas y los rumores	43
Fuentes de información suplementarias	45
4. Logística	46
Previsión de recursos	46

Frecuencia y volumen de los pedidos	50
Niveles de reserva mínimos y puntos de pedido	51
Rotulación de los recipientes utilizados para el envío de material	52
Almacenamiento del material	53
Distribución	53
Plazo de conservación y control de la calidad	55
Costos	55
Fuentes de información suplementarias	56
5. Organización y gestión de un servicio de DIU	57
Vías de prestación de los servicios	57
Medios de seguimiento y de transferencia de casos	58
Lista de control para los servicios de planificación familiar	60
Obstáculos que se oponen a la introducción de los DIU	60
Instalaciones	62
Circulación de las clientas en el dispensario	63
Ubicación del dispensario y horario de trabajo	64
Disponibilidad del material suministrado	64
Equipo e instrumental	65
Personal	67
Presupuesto y financiación del programa	72
Ficheros	74
Características de un programa eficaz	74
Fuentes de información suplementarias	75
6. Prevención de infecciones	76
Consideraciones generales	76
Terminología	77
¿Qué método conviene aplicar?	78
Barreras de protección	81
Lavado de manos y guantes	81
Antisepsia	83
Tratamiento de los instrumentos, guantes y otros artículos usados (sucios)	84
Inserción del DIU	87
Extracción del DIU	91
Desinfección de los DIU suministrados a granel y otros problemas de desinfección	92
Oxidación del DIU	93
Mantenimiento de condiciones ambientales seguras.	94
Fuentes de información suplementarias	94

7. Prestación de los servicios	96
Derechos de la clientela	97
Asesoramiento	98
Tipos de asesoramiento	99
¿Quién debe asesorar?	101
Eficacia del asesoramiento	101
Rumores e informaciones erróneas	104
Evaluación de las clientas	105
Detección de infecciones genitales	107
Inserción del DIU	108
Extracción y sustitución del DIU	111
Fuentes de información suplementarias	113
8. Asistencia tras la inserción y seguimiento	115
Problemas de post-inserción	115
Asesoramiento tras la inserción	116
Seguimiento	120
Medidas aplicables en caso de fracaso del DIU (embarazo)	121
Medidas aplicables a otros problemas de salud	122
Fuentes de información suplementarias	123
9. Adiestramiento	125
Adiestramiento de los asesores	127
Adiestramiento del personal clínico	127
Enfoque del adiestramiento sobre los DIU	127
Contenido de los cursillos	129
Requisitos que deben satisfacer los alumnos	130
Criterios de selección de los alumnos	131
Evaluación	132
Costos	133
Fuentes de información suplementarias	133
10. Evaluación	135
El proceso de evaluación	136
Marco de la evaluación: conceptos y terminología	138
Utilidad de los estudios especiales (estudios de casos y encuestas) en la evaluación de los programas	139
Fuentes de información suplementarias	142
Anexo 1. Distribuidores y fabricantes de DIU	144
Anexo 2. Modelo de cursillo de adiestramiento sobre los DIU	146

Anexo 3. Cálculo de la prevalencia de prácticas anticonceptivas	157
Anexo 4. Ciclo de formulación y recepción de pedidos	159
Anexo 5. Contenido de los estuches de DIU facilitados por organismos internacionales	160
Anexo 6. Criterios médicos de idoneidad para el uso del DIU	162
Anexo 7. Cómo asegurarse razonablemente de que una mujer no está embarazada	172
Anexo 8. Método para insertar los DIU sin riesgos ni molestias	175
Anexo 9. Método para extraer los DIU	180
Anexo 10. Tratamiento de los efectos secundarios y otros problemas médicos	182
Anexo 11. Indicadores para evaluar los servicios de DIU	188
Anexo 12. Cuestionario modelo para evaluar el grado de satisfacción de las clientas	196

Prefa

El cre
dispositi
incitaron
un estud
años más
en la ater
Panamer
atención
disponibi
a los dato
y a la exp
planificac
publicar e
Aunque
espectacu
parejas de
aún acceso
cuando en
acceso a lo
entre ellos
limitación
perjudicial
desigualda
esto se sum
planificació
estudios so
al alcance c
generalizad
numerosos
programas c
«protocolos
relación con
A partir c
acceso a un
organizó un