

# Contenido

	Pág.
<b>Introducción</b> .....	<b>15</b>
<b>Prefacio</b> .....	<b>17</b>
<b>1 Estructura y función</b> .....	<b>19</b>
Órganos femeninos .....	19
Órganos masculinos .....	24
Célula espermática .....	32
Semen .....	33
Eyaculación .....	33
Fecundación .....	34
<b>2 Fenómeno básico: el ciclo femenino</b> .....	<b>36</b>
Pubertad .....	36
Ciclo menstrual .....	36
<b>3 Comparación de métodos</b> .....	<b>42</b>
La necesidad de comparar métodos .....	42
La eficacia de los métodos .....	42
Número de embarazos como porcentaje .....	44
Diferencias en la eficacia de los métodos .....	45
Aceptabilidad de los métodos .....	47

	Pág.
<b>4 Ritmo</b> .....	<b>49</b>
Valor del ritmo .....	49
Teoría del ritmo .....	50
Desventajas del ritmo .....	52
Aprendizaje del ritmo .....	52
Sutilezas del ritmo, temperatura basal .....	53
Sutilezas potenciales del ritmo .....	56
<b>5 La píldora</b> .....	<b>57</b>
Idea básica .....	57
Rutina para tomar la píldora .....	58
Terminología .....	60
Anticoncepción ovariana esteroide .....	61
Efectos colaterales .....	62
<b>6 Dispositivo intrauterino</b> .....	<b>75</b>
Origen .....	75
Construcción .....	75
Clasificación de dispositivos .....	76
Inserción .....	78
Efecto anticonceptivo .....	79
Expulsión del DIU .....	81
Efectos colaterales .....	83
Falla del DIU .....	84
Educación de la aceptante .....	84
Ventajas .....	86
<b>7 Anticoncepción por productos químicos</b> .....	<b>88</b>
Mecanismo de acción .....	88
Cremas .....	88
Jaleas .....	89
Espumas .....	90
Óvulos .....	91
Conclusión .....	92

	Pág.
<b>8 Dispositivos oclusivos</b> .....	<b>93</b>
Anatomía femenina esencial .....	93
Diafragma .....	94
Capuchón cervical .....	100
<b>9 Preservativo</b> .....	<b>103</b>
Origen .....	103
Tipos y disponibilidad .....	104
Comprobación del preservativo .....	105
Técnica de uso .....	105
Ventajas y desventajas .....	107
<b>10 Otros métodos</b> .....	<b>110</b>
<i>Coitus interruptus</i> .....	110
Ducha .....	113
Lactancia materna .....	114
Reserva femenina .....	115
<i>Coitus reservatus y coitus obstructus</i> .....	115
<b>11 Esterilización masculina</b> .....	<b>117</b>
Antecedentes .....	117
Cómo funciona .....	118
Técnica .....	118
Riesgo de causar un embarazo .....	121
Efectos colaterales .....	123
Producción de espermatozoides después de la cirugía ..	124
Restauración de la fertilidad .....	124
Consulta para los candidatos a la vasectomía .....	125
<b>12 Esterilización femenina</b> .....	<b>127</b>
Antecedentes y funcionamiento .....	127
Técnicas .....	129
Porcentaje de embarazos .....	132
Efectos posteriores a la cirugía .....	133

	Pág.
<b>13 El aborto</b> .....	<b>135</b>
Efectos físicos .....	135
Terminología .....	137
Técnica .....	138
<b>14 Enfermedades venéreas</b> .....	<b>143</b>
¿Qué es la enfermedad venérea? .....	143
Sífilis .....	144
Período de incubación .....	148
Control de la enfermedad venérea .....	159
Gonorrea .....	159
Chancroide .....	168
Linfogranuloma venéreo .....	170
Granuloma inguinal .....	172
Conclusión .....	172
<b>Apéndice</b> .....	<b>174</b>
Diseño de estudio y cien años-mujer .....	174
Tasa de fecundidad .....	178
<b>Glosario</b> .....	<b>179</b>
<b>Índice</b> .....	<b>185</b>