
Figuras	xiv
Cuadros	xv
Prólogo	xvii
Agradecimientos	xx

LA PLANIFICACION FAMILIAR ALREDEDOR DEL MUNDO

1: Planificación Familiar en el Año 2000	1
2: Beneficios de la Planificación Familiar para la Salud	4
La planificación familiar alrededor del mundo	6
Beneficios para los hijos	6
Beneficios para las madres	11
Beneficios para la pareja	15
Beneficios para la familia	15
Beneficios para el sistema económico y la sociedad ...	16
3: Prácticas Tradicionales	19
Tradiciones que conducen a	
disminuir las tasas de natalidad	19
Consejería: ¿métodos tradicionales o modernos?	22
4: Población y Planificación Familiar	25
Medición de la fecundidad, la mortalidad y el	
crecimiento de la población	29
Determinantes de la fecundidad	36
Determinantes de la mortalidad	41
Determinantes de la migración	42
Embarazo en la adolescencia	43
Crecimiento de la población y	
estructura por edades	47
Transición demográfica	52
5: Políticas y Leyes Relacionadas con la	
Salud Reproductiva	58
Antecedentes	59
Anticoncepción	59
Esterilización voluntaria	69
Aborto	74
Enfermedades sexualmente transmitidas y SIDA	83
Conclusión	85

INFECCIONES Y SALUD REPRODUCTIVA

6: SIDA (Síndrome de inmunodeficiencia adquirida)	88
El SIDA alrededor del mundo	88
Historia natural de la infección por VIH	90
Epidemiología	90
Transmisión	92
Prevención	94
Síntomas	97
Evaluación del riesgo	98
Consejería	99
Pruebas de detección precoz (tamizaje) para el VIH	100
Diagnóstico	101
Tratamiento	102
Mensajes sobre el comportamiento a enfatizar	102
Prevención de la infección para los proveedores de servicios de salud	104
7: Enfermedades Sexualmente Transmitidas	107
Definición, síndromes y consecuencias	109
Epidemiología de las enfermedades sexualmente transmitidas	113
Consideraciones para el diagnóstico y el tratamiento	113
Consideraciones para la consejería de pacientes	114
Prevención	118
Recomendaciones a los pacientes para reducir el riesgo de EST	119
Catálogo de enfermedades sexualmente transmitidas	119
Recursos para mayor información sobre las EST	141
8: Infertilidad	143
Requisitos para la fecundidad	145
Factores que afectan el desempeño reproductivo	147
Prevención de la infertilidad en el centro de planificación familiar	156
La evaluación de la infertilidad (fertilidad) y el planificador familiar	160
Información básica acerca de las posibilidades de tratamiento	164
La fase de manejo	168

TECNOLOGIA REPRODUCTIVA

9: El Ciclo Menstrual	171
Ciclos menstruales en las diferentes culturas	171
Fisiología	173
Problemas menstruales comunes	178
Menopausia	186
SIDA, otras EST y sangrado menstrual	188
Higiene menstrual y síndrome de shock tóxico	189
Higiene vaginal	190
10: Pruebas de Embarazo y Manejo del Embarazo	
Temprano	192
Diagnóstico del embarazo	192
Problemas en la interpretación de las pruebas de embarazo	194
Errores en las pruebas de embarazo	196
Pruebas autorrealizables de embarazo	199
Objetivos de la consejería	200
Manejo del embarazo temprano	201
Instrucciones a la paciente para el cuidado prenatal	201
11: Lactancia	203
Lactancia materna alrededor del mundo	203
Fisiología de la lactancia	205
Efectividad anticonceptiva de la lactancia materna	206
Escogencia de anticonceptivos para la madre lactante	212
Lactancia y SIDA	215
Complicaciones de la lactancia	215
Fallas en la lactancia	216
Nutrición para el lactante	216
Nutrición de la madre lactante	219
Instrucciones para las mujeres lactantes	219

TECNOLOGIA ANTICONCEPTIVA

12: Escogencia del Anticonceptivo: Beneficios no Anticonceptivos, Efectividad, Seguridad y Consideraciones Personales	222
Beneficios no anticonceptivos	223
Efectividad: "¿Funcionará?"	224

Seguridad: "¿Me hará daño?"	233
Efectos secundarios de los anticonceptivos:	
"¿Me Incomodará?"	238
Consideraciones personales: "¿Será apropiado para mí?"	238
Otras consideraciones al escoger un método	240
13: Anticoncepción Quirúrgica Voluntaria	
(Esterilización)	244
Consejería	247
Anticoncepción quirúrgica voluntaria para mujeres	250
Modelo de Instrucciones para la paciente	263
Anticoncepción quirúrgica voluntaria para hombres	265
Modelo de instrucciones para el paciente	270
Reversión de la esterilización femenina y masculina	272
14: Anticonceptivos Hormonales: Una Visión Global	277
Historia	277
Mecanismos de acción de los anticonceptivos de hormonas esteroideas	277
15: Anticonceptivos Orales Combinados:	
"La Píldora"	280
Introducción	281
Historia y mecanismo de acción	281
Las píldoras alrededor del mundo	282
Ventajas de las píldoras de control natal	282
Desventajas de las píldoras de control natal	288
Perspectivas en relación con ventajas y desventajas de la píldora	295
Selección, uso y cambio de píldoras	296
Selección entre píldoras combinadas con tres niveles de dosificación	302
Evaluación y manejo de los efectos secundarios de la píldora	305
Disminución de las complicaciones y aumento del cumplimiento en el método	316
Instrucciones importantes para las usuarias de la píldora	318
16: Implantes, Inyecciones y Otros Anticonceptivos	
de Solo Progestágeno	327
Implantes de Norplant	327

Instrucciones importantes para las usuarias del Norplant	338
Píldoras de solo progestágeno	340
Instrucciones importantes para las usuarias de la minipíldora	347
Inyecciones de Depo-Provera	348
Instrucciones importantes para las usuarias de la Depo-Provera	355
Implantes biodegradables de Capronor:	
levonorgestrel	355
Esferas biodegradables de noretindrona	356
Microesferas inyectables de noretindrona	356
Anillos vaginales	356
17: Dispositivos Intrauterinos (DIU)	359
DIU alrededor del mundo	359
Mecanismo de acción	359
Efectividad	361
Beneficios no anticonceptivos	365
Contraindicaciones para la inserción del DIU	365
Tipos de dispositivos intrauterinos	366
Inserción del DIU	368
Anestesia paracervical o bloqueo paracervical	375
Extracción del DIU	375
Efectos secundarios y complicaciones	376
Consejería para la usuaria	384
Instrucciones importantes para las usuarias de DIU	384
18: El Condón	387
Uso del condón alrededor del mundo	387
Historia, mecanismo de acción y efectividad	390
Prevención del SIDA y de EST	394
Beneficios no anticonceptivos	394
Contraindicaciones	395
Efectos secundarios y complicaciones	396
Distribución	396
Instrucciones importantes para los usuarios de condones	397
19: Espermaticidas y Métodos Vaginales de Barrera	400
Opciones espermaticidas	400
Opciones de barrera vaginal	402
Efectividad	407

Ventajas y beneficios no anticonceptivos	417
Contraindicaciones.....	420
Problemas, efectos secundarios y dilemas sin resolver	421
Suministro de espermaticidas y métodos vaginales de barrera	425
Instrucciones importantes para las usuarias	430
20: Registro del Ciclo Menstrual y Otros Métodos de Observación de la Fertilidad	437
Historia, mecanismo de acción y efectividad	437
Beneficios no anticonceptivos	438
Indicaciones	441
Contraindicaciones	441
Ventajas y desventajas	441
Métodos de observación de la fertilidad	442
Logro de un embarazo	447
21: Coitus interruptus	449
Instrucciones importantes para los usuarios	450
22: La Abstinencia y la Variedad de Expresión Sexual	451
Abstinencia	451
El rango de variación de la expresión sexual	452
Indicaciones de la abstinencia y de la expresión sexual alternativa	453
23: Anticoncepción postcoital	454
24: Prevención y Manejo de las Complicaciones Asociadas al Aborto Espontáneo o Inducido	456
El aborto alrededor del mundo	456
Impacto en la salud pública	456
Complicaciones posteriores al aborto	458
Manejo de las complicaciones del aborto	459
Complicaciones tardías del aborto	463
Factores que influyen sobre el riesgo de complicaciones	463
25: Tendencias Globales en Planificación Familiar	466
La planificación familiar alrededor del mundo	466
Tendencias actuales en planificación familiar y salud reproductiva	470

PRESTACION DE SERVICIOS DE PLANIFICACION FAMILIAR

26: Aproximación a la Paciente: Hallazgos Subjetivos, Hallazgos Objetivos, Evaluación y Plan	477
27: Educación en Salud y Planificación Familiar	480
Cuerpo de información objetiva sobre anticoncepción	480
Principios y prácticas del aprendizaje en el adulto	483
Sugerencia de lecturas adicionales	486
28: Enfoques para la Prestación de Servicios de Planificación Familiar	488
29: Integración con Otros Servicios de Salud Familiar	494
Aspectos sobresalientes de un enfoque integrado	494
Atención a las necesidades de salud de la familia	496
Selección de los servicios para atender los clientes	496
Adiestramiento y responsabilidad del personal	497
Servicios de apoyo	497
Evaluación de la necesidad de integración	498
30: Asuntos Administrativos Relacionados con la Tecnología del Control de la Fertilidad	500
<hr/>	
Glosario	511
Índice	523
Red de organizaciones de planificación familiar, salud reproductiva y población	
