

ÍNDICE DEL VOLUMEN I

Prólogo a la segunda edición norteamericana	1
Introducción	7
1. Perspectivas sobre la sexualidad	
<i>¿Por qué estudiar la sexualidad?</i>	10
<i>Dimensiones de la sexualidad: algunas definiciones</i>	11
La dimensión biológica	13
La dimensión psicosocial	13
La dimensión conductual	14
La dimensión clínica	15
La dimensión cultural	15
<i>Perspectivas históricas sobre la sexualidad</i>	16
Época antigua	16
El pensamiento oriental	18
Las ideas medievales y renacentistas	19
Los siglos XVIII y XIX	20
El siglo XX	22
<i>Resumen</i>	31
Bibliografía recomendada	31
2. Panorama de la investigación sexológica	
<i>Aspectos generales de la investigación sexológica</i>	34
Método del muestreo	34
Métodos para la obtención de datos	35
Medición o clasificación de los datos	35

Análisis de datos	35
Presupuestos éticos	36
<i>Dificultades y escollos de los estudios sexológicos</i>	37
Dificultades en el muestreo	37
Respuestas erróneas	38
<i>Métodos usados en la investigación sexológica</i>	41
Encuestas	41
La investigación observacional	48
Estudios clínicos	50
Investigación clínica	51
Investigación experimental	52
Repaso de las limitaciones de la investigación	52
Significancia y repetición de experimentos	54
<i>Resumen</i>	56
Bibliografía recomendada	57

PRIMERA PARTE
PERSPECTIVAS BIOLÓGICAS

3. Anatomía sexual

<i>Anatomía sexual de la mujer</i>	63
La vulva	63
El himen	66
La vagina	66
El útero	70
Las trompas de Falopio	70
Los ovarios	70
Las mamas	73
<i>Anatomía sexual del hombre</i>	76
El pene	77
El escroto	80
Los testículos	81
Los epidídimos y los vasos deferentes	81
La próstata y órganos auxiliares	81
Los pechos	85
<i>Otras partes erógenas del cuerpo</i>	85
<i>Resumen</i>	87
Bibliografía recomendada	88

4. Fisiología sexual

<i>Causas de la excitación sexual</i>	90
<i>El ciclo de la respuesta sexual</i>	91
Excitación	93
Meseta	95
Orgasmo	100
Resolución	106
<i>Tópicos comunes sobre la respuesta sexual</i>	108
<i>Regulación hormonal de la función y la conducta sexuales</i> ...	109
Las hormonas sexuales	109
Mecanismos reguladores	110
Las hormonas y el comportamiento sexual	111
<i>La menstruación</i>	111
Fisiología del ciclo menstrual	112
Efectos del ciclo menstrual	116
El sexo y el ciclo menstrual	119
<i>Resumen</i>	120
Bibliografía recomendada	121

5. La reproducción humana

<i>La dinámica de la concepción</i>	123
La unión del espermatozoide y el óvulo	124
La fecundación	124
Preselección sexual	126
Vehiculación e implantación	127
<i>El embarazo</i>	127
Primer trimestre	127
Segundo trimestre	131
Tercer trimestre	133
Asistencia y planeamiento prenatal	134
Actividad sexual durante el embarazo	140
<i>El parto</i>	141
Preparación prenatal	141
Fases iniciales del parto	142
El parto	145
Aspectos psicológicos del parto	153
<i>El período posnatal</i>	153
Secuencias anatómicas y fisiológicas	154

Reacciones psicológicas	154
Lactancia	155
Reanudación de las relaciones sexuales	157
<i>Complicaciones del parto</i>	157
Nacimiento prematuro	157
Toxemia	157
Malformaciones congénitas y su detección	157
Embarazo ectópico	160
Incompatibilidad del factor Rh	161
<i>Esterilidad</i>	161
Causas	161
Tratamiento	163
La inseminación artificial	164
Adopción y esterilidad	167
Consecuencias de la esterilidad	167
<i>Resumen</i>	168
Bibliografía recomendada	171

6. Control de natalidad

<i>¿Por qué utilizar un método anticonceptivo?</i>	174
<i>Evaluación de la eficacia y riesgos de los métodos anticonceptivos</i>	175
<i>Métodos anticonceptivos</i>	177
Píldoras para el control de la natalidad (anticonceptivos orales)	177
Dispositivo intrauterino (DIU)	180
Diafragmas	185
Casquete cervical	188
Condomes	189
Espermicidas	191
La esponja anticonceptiva	193
Métodos basados en el ritmo natural del cuerpo	196
La esterilización	197
Otros métodos anticonceptivos	203
<i>Métodos de control de la natalidad posteriores a la concepción</i>	203
La píldora “de la mañana siguiente”	203
Extracción menstrual	204
Aborto	205
<i>Psicología de la utilización de anticonceptivos</i>	208
<i>El futuro de los métodos anticonceptivos</i>	211

Perspectivas sobre los anticonceptivos masculinos	211
Perspectivas sobre los anticonceptivos femeninos	212
<i>Resumen</i>	213
Bibliografía recomendada	215

7. Sexualidad evolutiva: perspectiva biológica

<i>Evolución prenatal</i>	216
Diferenciación prenatal normal	217
Diferenciación prenatal anómala	220
<i>Infancia y niñez</i>	226
<i>La pubertad</i>	227
Regulación hormonal de la pubertad	227
Crecimiento y desarrollo orgánico	228
Hormonas puberales y sexualidad	232
<i>Resumen</i>	234
Bibliografía recomendada	234

ÍNDICE DEL VOLUMEN 2

SEGUNDA PARTE PERSPECTIVAS PSICOSOCIALES

8. La sexualidad en la niñez y la adolescencia

<i>Identidad de género</i>	239
Teoría del aprendizaje	240
Teoría cognitivo-evolutiva	240
La interacción biosocial	240
<i>La sexualidad infantil</i>	242
La sexualidad en el lactante y la primera infancia	245
La sexualidad en la primera niñez (de 2 a 5 años)	245
La sexualidad del niño en edad escolar	251
<i>La sexualidad en la adolescencia</i>	256
Aspectos psicosexuales de la adolescencia	256
Pautas de conducta sexual	261
El embarazo no deseado en la adolescente	260
<i>Resumen</i>	273
Bibliografía recomendada	273

9. La sexualidad en el adulto

<i>La primera etapa de la edad adulta</i>	276
<i>La madurez adulta</i>	284
<i>La menopausia</i>	289
Síntomas	290
Aspectos psicológicos	291

<i>La fase adulta tardía</i>	292
Consideraciones biológicas	293
Consideraciones psicosociales	294
<i>Resumen</i>	299
Bibliografía recomendada	300

10. Roles de género

<i>Masculinidad y feminidad</i>	302
<i>Pautas de socialización del rol de género</i>	303
Nacimiento y lactancia	304
Primera infancia (de 2 a 5 años)	308
El niño en edad escolar	309
La adolescencia	312
La edad adulta	313
<i>Androginia</i>	317
<i>Psicología de las diferencias entre los sexos</i>	318
<i>La transexualidad</i>	321
<i>Roles de género y conducta sexual</i>	324
Los criterios discriminatorios según el sexo (el doble código)	324
Sexo e igualdad	328
<i>Resumen</i>	326
Bibliografía recomendada	326

11. Amar y ser amado

<i>¿Qué es el amor?</i>	329
<i>El amor romántico</i>	331
Perspectivas psicológicas	331
El ciclo del amor romántico	337
<i>Amor compañeril</i>	340
<i>La vertiente biológica del amor</i>	341
<i>Amor y sexualidad</i>	242
Sexualidad sin amor	342
Amor sin sexualidad	343
Valores individuales y decisiones sexuales	344

<i>Amor y matrimonio</i>	344
La elección de pareja	345
El amor en el matrimonio	346
<i>Resumen</i>	347
Bibliografía recomendada	348

12. Intimidad y capacidad de comunicación

<i>Intimidad y relaciones íntimas</i>	350
Intimidad con uno mismo	350
Componentes de la intimidad interpersonal	351
Diferencias en cuanto a la intimidad según el sexo	357
Los problemas de la intimidad	361
<i>Comunicación</i>	363
El proceso de comunicación	363
Dialogar sobre la sexualidad	373
<i>Resumen</i>	375
Bibliografía recomendada	376

13. Las fantasías sexuales

<i>Observaciones sobre las fantasías</i>	378
<i>El contexto de las fantasías sexuales</i>	379
Modalidades preferentes	379
Curiosidad y creatividad	380
Exclusividad o participación	381
Fantasías intrusas	382
<i>Funciones de la fantasía sexual</i>	384
Generar o potenciar la excitación	384
Excitación sin riesgo	385
Alivio de la ansiedad o culpa	385
Un ensayo controlado	386
Fantasía y valores sexuales	386
La fantasía como realidad	387
<i>Contenido de la fantasía sexual</i>	289
La experimentación	389
La conquista	389
Cambio de pareja	320
Sexualidad en grupo	390
Voyerismo	391

Violación	391
Encuentros idílicos	391
Sadomasoquismo	392
<i>Diferencias de género en las fantasías sexuales</i>	392
<i>Resumen</i>	393
Bibliografía recomendada	394

TERCERA PARTE PERSPECTIVAS SOBRE LA CONDUCTA

14. Actividad sexual solitaria

<i>La masturbación</i>	400
Perspectiva histórica	400
Criterios actuales	403
Técnicas masturbatorias	405
Ficción y realidad	408
<i>Sueño y excitación sexual</i>	411
Eyaculación nocturna	411
El orgasmo femenino durante el sueño	411
Sueños sexuales	412
<i>Otras modalidades de sexualidad solitaria</i>	412
El uso de material erótico	412
Efectos del material erótico en el comportamiento	415
<i>Resumen</i>	417
Bibliografía recomendada	418

15. La heterosexualidad

<i>Técnicas de actividad heterosexual</i>	419
La actividad sexual no coital	420
Sexualidad coital	426
<i>Perspectivas sobre el comportamiento sexual</i>	432
La sexualidad prematrimonial	433
La sexualidad en el matrimonio	435
La sexualidad extramatrimonial	443
La relación sexual no matrimonial	450

<i>Resumen</i>	452
Bibliografía recomendada	453
16. Homosexualidad y bisexualidad	
<i>Términos definitorios</i>	456
Perspectiva histórica	457
<i>Teorías sobre los orígenes de la homosexualidad</i>	460
Teorías biológicas	460
Teorías psicológicas	461
<i>La adaptación psicológica de los homosexuales</i>	465
<i>Homofobia</i>	466
<i>Técnicas de excitación homosexual</i>	468
La sexualidad lésbica	469
La homosexualidad masculina	471
<i>Perspectivas sobre la conducta homosexual</i>	472
La conciencia de la homosexualidad	472
Tipología de los homosexuales	474
La salida a la luz pública	476
Compañeros circunstanciales y uniones estables	478
<i>El universo de los homosexuales</i>	479
<i>La homosexualidad y el Derecho</i>	480
<i>La bisexualidad</i>	483
<i>Resumen</i>	485
Bibliografía recomendada	487
17. Variaciones en la conducta sexual	
<i>Definición de normalidad</i>	488
<i>Etiquetaje y estigmatización</i>	489
<i>Parafilias</i>	490
Fetichismo	490
Travestismo	491
Voyerismo	492
Exhibicionismo	494
Llamadas telefónicas obscenas	495
Sadismo y masoquismo	496
Zoofilia	498
Paidofilia	498

Otras parafilias	500
Causas y tratamiento de las parafilias	501
<i>Hipersexualidad</i>	503
<i>El celibato</i>	503
<i>La prostitución</i>	504
<i>Aspectos legales de la conducta sexual</i>	506
La sexualidad privada entre adultos, con consentimiento ...	507
La sexualidad entre adultos y menores	511
Las parafilias	511
<i>Resumen</i>	512
Bibliografía recomendada	513

18. La relación sexual coercitiva: agresiones y vejámenes sexuales

<i>La violación</i>	515
Perspectiva histórica	515
Lugares comunes acerca de la violación	516
Clases de violación	519
Sobre las víctimas de la violación	521
El violador	527
Disfunciones sexuales del hombre durante la violación	530
Tratamiento del violador	531
<i>El incesto</i>	531
Lugares comunes sobre el incesto	516
Pautas del incesto	533
Secuelas del incesto	537
<i>El hostigamiento sexual en el centro de trabajo</i>	538
<i>El acoso sexual en la universidad</i>	543
<i>Cómo hacer frente al acoso sexual</i>	543
<i>El sustrato cultural de la victimología sexual</i>	545
<i>Resumen</i>	546
Bibliografía recomendada	547

ÍNDICE DEL VOLUMEN 3

CUARTA PARTE PERSPECTIVAS CLÍNICAS

19. Trastornos sexuales y terapia sexual

<i>Trastornos sexuales del hombre</i>	551
Trastorno de la erección (impotencia)	552
Eyaculación precoz	553
Inhibición de la eyaculación y eyaculación retardada	555
Coito doloroso	557
<i>Trastornos sexuales de la mujer</i>	557
Vaginismo	558
Anorgasmia	559
Orgasmo rápido	561
Coito doloroso	561
<i>Causas de los trastornos sexuales</i>	561
Factores orgánicos	562
Factores psicosociales	563
<i>Trastornos del deseo sexual</i>	567
<i>Terapia sexual</i>	569
El modelo de Masters y Johnson	569
Otros métodos de terapia sexual	581
<i>Eficacia de la terapia sexual</i>	583
<i>La elección del sexoterapeuta</i>	584
<i>Prevención de los trastornos sexuales</i>	585
<i>Resumen</i>	585
Bibliografía recomendada	586

20. Trastornos sexuales y salud sexual

<i>El minusválido y la sexualidad</i>	587
Lesiones de la médula espinal	588
Invidencia y sordera	590
Retraso mental	594
<i>La sexualidad y las enfermedades orgánicas</i>	595
Patologías neurológicas	595
Endocrinopatías	596
Cardiopatías	599
Cáncer	599
Alcoholismo	607
<i>Las drogas y la sexualidad</i>	608
Fármacos de prescripción médica	608
Fármacos que no son de prescripción médica	609
<i>Infecciones</i>	613
Vaginitis	613
Cistitis	615
Síndrome del shock tóxico	615
Prostatitis	616
<i>Resumen</i>	616
Bibliografía recomendada	617

21. Enfermedades de transmisión sexual (ETS)

<i>Gonorrea</i>	619
Síntomas	620
Diagnóstico y tratamiento	622
<i>Sífilis</i>	622
Síntomas	622
Diagnóstico y tratamiento	623
<i>Herpes genital</i>	623
Síntomas	625
Impacto emocional del herpes	628
Diagnóstico y tratamiento	631
<i>El síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA)</i>	632
Síntomas	634
Reacciones sociales y emocionales	634
<i>Ladillas</i>	637

<i>Uretritis no específica (UNE)</i>	638
<i>Hepatitis vírica</i>	639
<i>Otras enfermedades de transmisión sexual</i>	640
<i>La vertiente psicosocial de las ETS</i>	641
<i>Prevención de las enfermedades de transmisión sexual</i>	642
<i>Resumen</i>	643
Bibliografía recomendada	644

QUINTA PARTE PERSPECTIVAS CULTURALES

22. Los temas sexuales en la cultura popular

<i>Pornografía y obscenidad</i>	650
<i>La sexualidad en la literatura</i>	654
<i>La sexualidad en los medios de comunicación</i>	656
Lo sexual en los periódicos y revistas	659
Lo sexual en el cine	660
Lo sexual en la televisión	662
<i>La sexualidad en la publicidad</i>	663
<i>La sexualidad en el arte</i>	666
<i>La sexualidad en la música pop</i>	666
Estimación de conjunto	669
Bibliografía recomendada	669

23. Perspectivas éticas y religiosas sobre la sexualidad

<i>Puntos de vista religiosos sobre la sexualidad</i>	671
Judaísmo	672
Cristianismo	673
Protestantismo	677
La sexualidad y la religión en perspectiva	679
<i>Ética sexual y decisiones de índole sexual</i>	680
Aborto	681
Homosexualidad	685
Anticoncepción	686

<i>Resumen</i>	687
Bibliografía recomendada	688

24. La sexualidad desde una óptica transcultural

<i>El estudio de la sexualidad</i>	689
Aprendizaje e instinto	690
Los límites de la antropología	690
<i>La atracción sexual</i>	690
<i>La actividad sexual incipiente</i>	692
La niñez	692
La pubertad	693
<i>La actividad sexual solitaria</i>	694
<i>La heterosexualidad prematrimonial</i>	697
Caricias y manoseo	697
El acto sexual	698
<i>Sexualidad y matrimonio</i>	700
La normativa social	700
Clases de matrimonio	702
Frecuencia de la actividad sexual en el matrimonio	703
Sexualidad extramatrimonial	704
La relación sexual postmatrimonial	705
<i>La homosexualidad</i>	705
Conducta homosexual masculina	705
Conducta homosexual femenina	705
Homosexualidad y perspectivas antropológicas	707
<i>Ritualización sexual</i>	707
<i>Resumen</i>	708
Bibliografía recomendada	708

25. El aumento del goce sexual

<i>Complicaciones ordinarias que limitan el placer sexual</i>	711
<i>Cómo incrementar la satisfacción sexual</i>	719

26. Epílogo. El futuro de la sexualidad

<i>El efecto de la biotecnología sobre la sexualidad</i>	727
<i>Perspectivas futuras de la condición sexual</i>	729

Glosario	735
Bibliografía	751
Bibliografía en castellano	797