

ÍNDICE

Capítulo 1 —	CITOLOGIA	7
Capítulo 2 —	INTRODUÇÃO AOS PROGRAMAS DE SAÚDE	12
Capítulo 3 —	HISTOLOGIA	13
Capítulo 4 —	PROGRAMAS DE SAÚDE: Cuide bem de sua pele — Funções e cuidados — Queimaduras	25
Capítulo 5 —	O SISTEMA LOCOMOTOR	28
Capítulo 6 —	PROGRAMAS DE SAÚDE: “Mexa-se” — A sua apa- rência depende também da sua postura	36
Capítulo 7 —	Os ALIMENTOS	38
Capítulo 8 —	PROGRAMAS DE SAÚDE: Alimentação balanceada — A água que você bebe — O álcool	56
Capítulo 9 —	O APARELHO DIGESTIVO	59
Capítulo 10 —	PROGRAMAS DE SAÚDE: Higiene e conservação dos dentes	69
Capítulo 11 —	DIGESTÃO	70
Capítulo 12 —	PROGRAMAS DE SAÚDE: Infecções e intoxicações alimentares	82

Capítulo 13 — O SANGUE	83
Capítulo 14 — PROGRAMAS DE SAÚDE: O banco de sangue — O fator Rh	91
Capítulo 15 — O APARELHO CIRCULATORIO — CIRCULAÇÃO	93
Capítulo 16 — LINFA E SISTEMA LINFÁTICO	97
Capítulo 17 — PROGRAMAS DE SAÚDE: As linhas de defesa do nosso corpo — Imunidade, soros e vacinas	101
Capítulo 18 — O APARELHO RESPIRATÓRIO — RESPIRAÇÃO	104
Capítulo 19 — PROGRAMAS DE SAÚDE: Cuidado com este gás! — Aprenda a salvar uma vida — Fumar: O hábito mais comum no mundo atual	112
Capítulo 20 — EXCREÇÃO — O APARELHO URINÁRIO	115
Capítulo 21 — PROGRAMAS DE SAÚDE: Cuide bem dos seus rins	121
Capítulo 22 — O SISTEMA NERVOSO	122
Capítulo 23 — PROGRAMAS DE SAÚDE: O seu corpo necessita de um bom sono	134
Capítulo 24 — OS ÓRGÃOS SENSORIAIS E OS SENTIDOS	135
Capítulo 25 — PROGRAMAS DE SAÚDE: Você costuma “palitar” os ouvidos? — Cuide dos seus olhos — Alguns dis- túrbios de visão	150
Capítulo 26 — GLÂNDULAS ENDÓCRINAS E MISTAS	152