



ÍNDICE

Prefacio	1
--------------------	---

Orientación

TEMA 1 — El personal sanitario	5
TEMA 2 — La enfermera práctica y el personal sanitario	8
TEMA 3 — Salud personal y cuidado del cuerpo	10

UNIDAD 1

Camas de hospital

TEMA 4 — La cama cerrada	14
TEMA 5 — Manera de abrir la cama	18
TEMA 6 — La cama ocupada	20
TEMA 7 — La cama para la recuperación	23
REPASO DE LA UNIDAD UNO	26

UNIDAD 2

Ambiente adecuado del hospital para la atención del paciente

TEMA 8 — Limpieza de una unidad	30
TEMA 9 — Cuidado y limpieza del equipo	33
REPASO DE LA UNIDAD DOS	35

UNIDAD 3

Observaciones y registro

TEMA 10 — Temperatura	39
TEMA 11 — El termómetro	43
TEMA 12 — Pulso	45
TEMA 13 — Respiración	48
TEMA 14 — Presión sanguínea	50
TEMA 15 — Ingesta y emisión	53
TEMA 16 — Internación y alta de pacientes	57
REPASO DE LA UNIDAD TRES	62

UNIDAD 4

La enfermera y el diagnóstico

TEMA 17 — Colocación del paciente en posición y manera de cubrirlo	66
TEMA 18 — Examen físico	70
TEMA 19 — Estatura y peso	73
TEMA 20 — Obtención de muestras: orina	75
TEMA 21 — Obtención de muestras: materia fecal	78

TEMA 22 — Obtención de muestras: esputo	81
TEMA 23 — Obtención de muestras: vómito	83
TEMA 24 — Investigación de azúcar y acetona en la orina	84
TEMA 25 — Colaboración en la punción venosa	87
REPASO DE LA UNIDAD CUATRO	89

UNIDAD 5

Cómo preservar la seguridad y comodidad del paciente

TEMA 26 — Manera de mover y dar vuelta al paciente en la cama	96
TEMA 27 — Cómo ayudar al paciente a sentarse en la cama	99
TEMA 28 — Cómo correr al paciente hacia la cabecera de la cama	101
TEMA 29 — Cómo ayudar al paciente a sentarse con los pies colgantes fuera de la cama	103
TEMA 30 — Cómo ayudar al paciente a pasar de la cama a la silla de ruedas	106
TEMA 31 — Cómo mover al paciente para llevarlo desde la cama a la camilla	110
REPASO DE LA UNIDAD CINCO	113

UNIDAD 6

Higiene personal del paciente

TEMA 32 — Entrega y retiro de la chata o el papagayo	119
TEMA 33 — Higiene bucal	123
TEMA 34 — El baño en la cama	127
TEMA 35 — Fricciones en la espalda	131
TEMA 36 — El baño de inmersión o de ducha	134
TEMA 37 — Cuidado diario del cabello	136
TEMA 38 — Vestir y desvestir al paciente	138
REPASO DE LA UNIDAD SEIS	140

UNIDAD 7

Técnicas asépticas

TEMA 39 — Lavado de las manos	144
TEMA 40 — Formas especiales de adaptación para el cuidado del enfermo en la unidad aislada	145
TEMA 41 — Técnica para los guantes de goma	148
TEMA 42 — Apósitos estériles	150
TEMA 43 — Vendajes	153
REPASO DE LA UNIDAD SIETE	157

UNIDAD 8

Procedimientos terapéuticos**Aplicaciones de calor y frío
(Parte I)**

TEMA 44 — Aplicación local de frío: uso de la bolsa de hielo	164
TEMA 45 — Aplicación local de calor: la bolsa de agua caliente	167
TEMA 46 — El termo eléctrico	169
TEMA 47 — El horno eléctrico	171
TEMA 48 — El baño de vapor	172

TEMA 49 — Apósitos húmedos	174
TEMA 50 — El baño de asiento	177
REPASO DE LA UNIDAD OCHO (Parte I)	179

**El aparato respiratorio y los órganos principales de los sentidos
(Parte II)**

TEMA 51 — Inhalaciones (vapor eléctrico)	182
TEMA 52 — Uso de los aparatos de succión	185
TEMA 53 — Administración de oxígeno	187
TEMA 54 — Irrigación e instilación del ojo	194
TEMA 55 — Irrigación e instilación del oído	197
REPASO DE LA UNIDAD OCHO (Parte II)	200

**El aparato excretor
(Parte III)**

TEMA 56 — Supositorios rectales	204
TEMA 57 — La sonda rectal	206
TEMA 58 — El enema	208
TEMA 59 — Sifonaje (enema)	212
TEMA 60 — Irrigación en una colostomía	214
TEMA 61 — Cateterismo (femenino)	218
TEMA 62 — Irrigación del catéter de Foley	222
TEMA 63 — Irrigación vaginal	225
REPASO DE LA UNIDAD OCHO (Parte III)	229

APÉNDICE 1

Problemas comunes en el trabajo de enfermería

TEMA 64 — La cama de Stryker	231
TEMA 65 — Cuidado del paciente inconsciente	233
TEMA 66 — Cuidado del paciente afectado de incontinencia	235
TEMA 67 — Alimentación de un paciente que no puede valerse por sí mismo	236
TEMA 68 — Cuidados en la edad avanzada	238
TEMA 69 — Los últimos sacramentos	241
REPASO DEL APÉNDICE 1	242

APÉNDICE 2

Vocabulario básico

TEMA 70	245
-------------------	-----

APÉNDICE 3

REGISTROS DE HOSPITAL	249
NOTA BIBLIOGRÁFICA	252

