

Sumario



<i>Introducción</i>	VII
<i>Prefacio</i>	IX

1ª UNIDAD

OPORTUNIDADES Y RESPONSABILIDADES DE LA ENFERMERIA

1. <i>La práctica de la enfermería</i>	1
Actividades de la enfermería	3
Situación legal de la enfermería	3
La enfermera como miembro del equipo sanitario y de enfermería	4
Capacitación y habilidad de la enfermera profesional	7
2. <i>La salud y sus implicaciones en enfermería</i>	8
Los servicios de un programa de salud integral	9
Adelantos en el campo de la salud mental	12
Problemas sanitarios habituales	12
3. <i>Agencias de salud donde trabajan enfermeras</i>	15
Hospitales y Sanatorios	15
Hogares de enfermería	17
Agencias de salud pública	17
Facilidades para grupos especiales de la población	18
Programa de salud de la comunidad	18
4. <i>Oportunidades profesionales para las enfermeras</i>	19
Las enfermeras en los hospitales y sus dependencias	19
Las enfermeras en la salubridad pública	20
Las enfermeras en la industria	21
Las enfermeras privadas	22
Las enfermeras en los consultorios	22
Las enfermeras en la educación	23
La enfermería en otras actividades	24

2ª UNIDAD

PRINCIPIOS QUE SIRVEN DE GUIA EN LA PRACTICA DE ENFERMERIA

5. <i>Definición de un principio</i>	29
Principios que guían a la enfermera	30
6. <i>Principios que sirven para dirigir la acción</i>	33
Mantener la individualidad del hombre	34
Mantener las funciones fisiológicas en el hombre	39
Términos y conceptos en mecánica del organismo	41
Protección del hombre contra las causas exteriores de enfermedad	47

3ª UNIDAD

PRACTICAS DE ASEPSIA QUE AYUDAN A PREVENIR LAS ENFERMEDADES

7. Definición de la asepsia médica y de la quirúrgica	52
8. Medidas usadas en la práctica de asepsia, incluyendo los principios de esterilización y desinfección	56
Flora bacteriana de las manos	56
El jabón, los detergentes y el agua como agentes de limpieza	57
Sugestiones para la técnica de lavarse las manos	58
Manejo y cuidado de los accesorios y del equipo	59
Factores que deben considerarse antes de elegir el método de esterilización y desinfección	60
Medios químicos para esterilizar y desinfectar	63
Medios físicos para esterilizar y desinfectar	65
Esterilización y desinfección de urgencia	69
Limpieza del equipo y de los accesorios	69
Cuidado del equipo y los accesorios comunes	70
9. Conceptos y prácticas de asepsia médica	72
10. Conceptos y prácticas de asepsia quirúrgica	76
Manejo de pinzas porta-algodones estériles	77
Técnica para esterilizar (asepsia quirúrgica)	78
Recipientes estériles	79
Equipos estériles	80

4ª UNIDAD

PREPARACION DEL MEDIO AMBIENTE PARA EL CUIDADO DEL ENFERMO

11. Consideraciones generales sobre el medio ambiente	83
12. La unidad del paciente	87
La unidad del paciente en el hospital	87
Cuidado de la unidad después de haber sido ocupada por un enfermo	92
13. Preparación de la unidad del paciente	94
Manera de hacer la cama	95

5ª UNIDAD

LA ADMISION EN UN HOSPITAL

14. Uso de los servicios de una agencia de salud para terapéutica o para asistencia sanitaria	100
Aumento de los servicios al paciente	100
Razones importantes para entender el cuidado sanitario	101
Consideraciones generales sobre la admisión de pacientes en el hospital	102
15. Técnica para iniciar el plan de asistencia al enfermo	105
El expediente del enfermo en un hospital	105
Las notas de la enfermera	106

Las órdenes del médico	109
Órdenes de enfermería y plan de cuidado	111
16. <i>Observación del paciente y manera de obtener los signos vitales: tem- peratura, pulso, respiración y presión sanguínea</i>	118
Observación del paciente	118
Observación de los signos vitales	119
Temperatura del cuerpo	120
El pulso	122
Respiración	124
Presión sanguínea	127
Procedimientos que se sugieren para obtener los signos vitales	130
17. <i>El examen físico</i>	139
Medición de la altura y el peso de los pacientes como parte del examen físico	139
Preparación para el examen físico	140
Colocación del paciente	141
Manera de obtener la información	142
Manera de ayudar al médico en el examen físico	143

6ª UNIDAD

LA ENSEÑANZA COMO PARTE INTEGRAL DE LA ENFERMERIA

18. <i>Comprensión del alumno y del proceso de la enseñanza</i>	149
El alumno	152
Características del proceso de la enseñanza	155
19. <i>Aplicación de los principios de enseñanza en la práctica de enfermería</i>	157
Cómo iniciar la enseñanza	158
Cómo seleccionar los métodos de enseñanza	159
Cómo valorizar los progresos y resultados de la enseñanza	160
Registro del progreso en la enseñanza sanitaria	160

7ª UNIDAD

PRACTICAS RELACIONADAS CON LA HIGIENE Y LA VIDA SALUDABLE

20. <i>Prácticas higiénicas en la vida diaria</i>	164
El papel de la enfermera en relación con la higiene	164
Consideraciones sobre el reposo y el sueño	164
Consideraciones sobre la nutrición	168
Consideraciones sobre el cuidado personal y la limpieza	169
21. <i>El baño de aseo</i>	179
Importancia del baño de aseo	180
Comentarios generales relacionados con el baño de los enfermos	182
La cama ocupada	188
22. <i>Modificaciones en la higiene durante la enfermedad</i>	189
Uso de la chata y del orinal	189
Modificaciones en el cuidado de la piel	190
Modificaciones en la higiene bucal	193
Modificaciones en el cuidado del cabello	194

8ª UNIDAD

MANERA DE SATISFACER LAS NECESIDADES DE LOS ENFERMOS
QUE HAN MODIFICADO O RESTRINGIDO LAS ACTIVIDADES
DE SU VIDA DIARIA

23. <i>Papel de la enfermera en la rehabilitación</i>	197
Enfermedades crónicas	197
Prevención de la incapacidad crónica	200
Prevención para todos los pacientes en cualquier momento	201
Valoración del impedimento físico	201
Responsabilidades en la rehabilitación	202
La incapacidad física no es un problema aislado	205
24. <i>Cómo satisfacer la actividad que necesitan los enfermos encamados</i>	206
Objetos que se usan para comodidad y seguridad del enfermo encamado	206
Posiciones protectoras para mantener en buen alineamiento al enfermo encamado	212
Ejercicios y actividades protectoras para los enfermos encamados	219
Manera de mover a un enfermo imposibilitado que esté en cama	224
25. <i>Cómo satisfacer la necesidad de actividad de los enfermos que no están encamados, pero tienen limitaciones físicas</i>	231
Preparación para ambular	231
Manera de pasar de la cama a la silla, a un enfermo totalmente imposibilitado	233
Como ayudar a un enfermo a pasar de la cama a una silla o a una silla de ruedas	237
Cómo ayudar a andar al enfermo	237
Aparatos para que se ayuden a sí mismos los enfermos con limitaciones físicas	242
Ejemplos sobresalientes obtenidos de un plan de cuidados de enfermería que muestra el papel de la enfermera al ayudar a un paciente a avenirse a alguna limitación	243

9ª UNIDAD

COMO AYUDAR A SATISFACER LAS NECESIDADES EMOCIONALES
Y ESPIRITUALES DE LOS ENFERMOS, COMO PARTE DEL PROCESO
DE REHABILITACION

26. <i>Saber escuchar, como medio para comprender las reacciones del paciente respecto de su enfermedad</i>	247
27. <i>El papel de la enfermera al ayudar a los pacientes a satisfacer sus necesidades espirituales</i>	251
La oración y las lecturas devotas	251
El papel del capellán en el equipo sanitario	252
Preparación de la unidad del paciente para recibir la visita del capellán	253
La religión católica	253
La fe judía	255
Los protestantes y otros grupos religiosos	258
28. <i>Importancia de las actividades recreativas en el cuidado del enfermo</i>	260

10ª UNIDAD

COMO SATISFACER LAS NECESIDADES DE LOS ENFERMOS QUE TIENEN
PERTURBACIONES EN LA ELIMINACION POR LOS INTESTINOS

29. <i>Eliminación por los intestinos</i>	265
30. <i>Perturbaciones comunes en la eliminación por los intestinos</i>	271
Constipación	271
Obstrucción fecal	273
Diarrea	274
Distensión	275
Incontinencia anal	275
Educación del intestino	276
31. <i>Medidas terapéuticas usadas en el tratamiento de las perturbaciones en la eliminación por los intestinos</i>	277
Supositorios	277
Tubo rectal	278
Enemas	278
Factores que sirven de norma para preparar el equipo y la solución para enemas	283
Factores que guían la administración de enemas	286
Administración de enemas a los niños	290
Irrigación del colon	290

11ª UNIDAD

COMO SATISFACER LAS NECESIDADES DE LOS ENFERMOS
QUE TIENEN PERTURBACIONES PARA LA ELIMINACION
POR LA VEJIGA URINARIA

32. <i>Eliminación por el aparato urinario</i>	293
33. <i>Perturbaciones comunes en la eliminación por el aparato urinario</i>	297
Retención	298
Incontinencia urinaria	299
34. <i>Medidas terapéuticas empleadas en el manejo y en el tratamiento de las perturbaciones en la eliminación de la vejiga urinaria</i>	302
Cateterización	302
Procedimiento para la cateterización de la vejiga urinaria	304
Manejo de una sonda de retención	308
Desagüe intermitente de la vejiga	311
Desagüe periódico de la vejiga	312

12ª UNIDAD

EI CALOR, EL FRIO Y LOS CONTRAIRRITANTES COMO AGENTES
TERAPEUTICOS Y PALIATIVOS

35. <i>Reacciones fisiológicas producidas por el calor, el frío y los contrairritantes, y sus usos comunes</i>	315
La reacción de la piel al estímulo de la temperatura	315
Efectos de la aplicación local de calor	317
Efectos de la aplicación local de frío	320
Irritantes y contrairritantes	323

36. <i>Medidas para las aplicaciones locales de calor, frío y contrairritantes</i>	324
Aplicación local de calor seco	324
Aplicación local de calor húmedo	326
Aplicación local de frío	330
Aplicación local de contrairritantes	331

13ª UNIDAD

VIAS Y METODOS PARA LA ADMINISTRACION DE DROGAS Y GASES /

37. <i>Principios y prácticas básicas para la preparación y administración de drogas y gases</i>	333
La orden del médico	333
Responsabilidad de la enfermera al administrar drogas y gases	339
38. <i>Vías comunes y métodos que se sugieren para administrar drogas y gases</i>	347
Factores que determinan la elección	347
Sección 1. Administración oral	348
Sección 2. Administración parenteral	351
Preparación de las drogas para su administración parenteral	352
Asepsia quirúrgica en la terapéutica parenteral	355
Administración subcutánea	358
Inyecciones intramusculares	364
Inyecciones intracutáneas	369
Inyecciones endovenosas	370
Sección 3. Inhalaciones	370
Inhalación de drogas	371
Administración de oxígeno	373
Administración de bióxido de carbono	385
Administración de helio	386
Sección 4. Administración rectal	387
Sección 5. Aplicación de drogas a la piel y a la membrana mucosa	387
Inunción	387
Membrana mucosa	388

14ª UNIDAD

MEDIDAS DE TERAPEUTICA Y DIAGNOSTICO
EN LAS QUE GENERALMENTE INTERVIENE LA ENFERMERA

39. <i>El papel de la enfermera como ayudante en los procedimientos de terapéutica y diagnóstico</i>	390
Funciones de la enfermera	390
40. <i>Sugestiones para ayudar en los procedimientos de terapéutica y diagnóstico</i>	396
Inyección endovenosa	396
Transfusión sanguínea	405
Hipodermocclisis	411
Punción lumbar	414
Punción cisternal	417
Toracentesis	417
Paracentesis abdominal	420
Examen gástrico	423

Lavado gástrico	423
Alimentación con sonda gástrica	425
Succión gástrica y duodenal mediante sifón	426

15ª UNIDAD

PRACTICAS USADAS EN EL CUIDADO DE LAS HERIDAS
Y EN LA APLICACION DE VENDAJES

41. <i>Cuidado de las heridas y uso de vendajes</i>	433
El papel de la enfermera en el cuidado de las heridas y en el uso de vendajes	433
Tipo de heridas	434
El proceso de cicatrización de las heridas	434
Preparación para la curación de heridas	436
Cuidado de las heridas con secreciones	441
Reacciones del paciente a las curaciones	443
Observación del paciente	444
Registro de los cuidados de una herida	444
Cómo enseñar al paciente a cuidar de su herida	444
Las heridas descubiertas	445
42. <i>El uso de vendajes y fajas</i>	446
Principios generales usados en la aplicación de vendajes y fajas	447
Aplicación de tipos comunes de vendajes y fajas	449

16ª UNIDAD

ADMINISTRACION DE IRRIGACIONES E INSTILACIONES

43. <i>La responsabilidad de la enfermera en relación con las instilaciones e irrigaciones</i>	458
La orden del médico	458
Comprensión de la naturaleza del tratamiento	459
Preparación del equipo y de la solución	459
Preparación del paciente	460
Administración del tratamiento	460
Observación del paciente y anotación del tratamiento	460
Cuidado del equipo	461
Papel docente de la enfermera	461
44. <i>Procedimientos recomendados para las instilaciones e irrigaciones de los ojos, oídos, nariz, garganta y vagina</i>	462
Los ojos	462
Los oídos	466
La nariz	469
La garganta	470
La vagina	473
45. <i>Guías para enseñar a un paciente a irrigar una colostomía</i>	475
Información general	476
Procedimientos para irrigar una colostomía	477
Guía de preguntas y respuestas	477

17ª UNIDAD

MEDIDAS PARA PREVENIR LA PROPAGACION DE LAS ENFERMEDADES TRANSMISIBLES

46. <i>Consideraciones fundamentales sobre la técnica de prevenir las enfermedades transmisibles</i>	480
Estado actual del control de las enfermedades transmisibles	481
Factores que contribuyen a los cambios en el control de las enfermedades transmisibles	481
Diversos métodos en la lucha contra las enfermedades infecciosas	482
Teoría adversa a una sola técnica para el control de las enfermedades transmisibles	483
Definición de términos usados en el control de las enfermedades transmisibles	484
Medios para clasificar diversas enfermedades transmisibles	484
Precauciones habituales en las enfermedades transmisibles	485
Importancia de informar al enfermo sobre las técnicas empleadas en las enfermedades transmisibles	486
47. <i>Procedimientos relacionados con las técnicas de control de las enfermedades transmisibles</i>	489
La unidad de aislamiento	489
Uso de batas en las enfermedades transmisibles	490
Uso de mascarillas en las enfermedades transmisibles	494
Tratamiento de las excreta	495
Cuidado de los platos	496
Cuidados de lavandería	496
Cuidado de los objetos de esmalte, cristal, goma y metal	497
Guías en la elección de una técnica de aislamiento para un paciente con enfermedad transmisible	497

18ª UNIDAD

CUIDADO DE LOS MORIBUNDOS Y ATENCION DE LOS CADAVERES

48. <i>Cuidado de los moribundos</i>	499
Actitud de la enfermera ante la enfermedad final y la muerte	499
Manera de atender a las necesidades emocionales y espirituales del paciente	500
Cómo ayudar a la familia del paciente	502
Cuidados a los moribundos en el hogar	504
Cómo atender a las necesidades físicas de los moribundos	504
Signos de la muerte próxima	508
Señales de la muerte	508
49. <i>Responsabilidades relativas al cuidado de los muertos</i>	509
Índice	513