

Contenido

Capítulo I

¿Qué es la medicina basada en evidencias?	23
Historia	25
Introducción	25
Definición de términos	26
Características	27
MBE: Una necesidad de la época	29
Críticas a la MBE	30
Bibliografía	33

Capítulo II

Registro médico orientado por problemas	35
a. Base de datos	38
b. Lista de problemas	40
c. Explicación de los problemas	42
d. Hipótesis	44
e. Planes	45
f. Notas de evolución	46
g. Informe médico final	48
La historia clínica electrónica	49
Bibliografía	53

Capítulo III

Introducción a la bioestadística	55
Los tests de hipótesis	60
Estadística básica de variables numéricas y cualitativas	62
El concepto de riesgo:	64
Otros estimadores de riesgo	66
Análisis probabilístico de las pruebas diagnósticas	68
El metanálisis	72
Bibliografía	78

Capítulo IV

Búsqueda, evaluación e interpretación de los recursos	81
Internet y recursos sobre la MBE	83
Intranet	107
Aplicaciones potenciales	107
La Colaboración Cochrane	108
¿Cómo buscar literatura médica en la red?	111
Guía para la utilización de PUBMED	113
Especificaciones para búsquedas	115
¿Cómo acceder a medline?	125
Otras fuentes de información bibliográfica	126
Otras bases de datos	130
Alerta bibliográfica en Internet	130
Conclusión	134
Bibliografía	134

Capítulo V

¿Cómo evaluar la literatura?	135
Lectura crítica	137
Selección de artículos	139
¿Qué tipo de estudio se hizo?	143
Niveles de pruebas	144
Fuerza de diseño del estudio	144
Fuerza de puntos finales	146
Análisis de publicaciones	148
Análisis de publicaciones sobre diagnóstico	149
Análisis de publicaciones sobre terapéutica	150
Análisis de publicaciones sobre pronóstico y riesgo	154
Evaluación de los resultados	157
Aspectos éticos de las publicaciones médicas	187
Lógica del razonamiento clínico	189
Bibliografía	191

Capítulo VI

¿Cómo tomar decisiones en medicina?	195
Limitaciones del razonamiento clínico habitual	198
Fundamentos, objetivos, usos y herramientas	199
Componentes básicos de la toma de decisiones	203
Análisis de sensibilidad	205
Análisis de coste-efectividad	207
Decisiones clínicas y guías de práctica clínica	208
Bibliografía	210

Capítulo VII

De la teoría a la práctica	211
Aplicaciones de la MBE a la Práctica Clínica	215
Evaluación crítica de las evidencias	215
Eficacia del tratamiento antihipertensivo	215
Eficacia del tratamiento hipolipemiante	220
Efectividad de la intervención en atención primaria	223
Cálculo del Riesgo Cardiovascular	229
Actuación según el riesgo cardiovascular	229
Prevención en el paciente con riesgo cardiovascular bajo	233
La enseñanza de la MBE	236
Consideraciones finales	240
Bibliografía	241

Capítulo VIII

La bioética en la MBE	245
Bibliografía	252

Capítulo IX

Obstáculos para la aplicación de la MBE: el ejemplo de la cardiología	253
Medicina basada en evidencias: la práctica	255
Nuestra realidad	257
Colofón	265
Bibliografía	266

Apéndice	267
Índice general	287