



CONTENIDO

VOLUMEN I

UNIDAD 1 CUIDADOS DE LA SALUD Y PRACTICA DE LA ENFERMERIA 1

1 INTRODUCCION AL CUIDADO DE LA SALUD, 3

- Enfoque sobre la salud, 3
- Cambios en los servicios, 4
- Programas para aptitud fisica, 4
- Cambios en la población, 5
- Naturaleza variable de los patrones de las enfermedades, 5
- Adelantos tecnológicos, 6
- Combinación de las medicinas tradicional y occidental, 7
- Implicaciones para la enfermería, 7

2 SALUD Y ENFERMEDAD, 13

- Introducción, 13
- El continuo salud-enfermedad, 13
- Significados de salud, afección y enfermedad, 14
- Dos conceptos básicos: salud óptima y holismo, 15
- Necesidades básicas del humano, 16
- Conservación del equilibrio, 16
- Estrés y factores que lo causan, 17
- Reacción del cuerpo al estrés: mecanismos de adaptación, 19
- Mecanismos psicológicos de defensa, 21

3 PERCEPCION DE LA SALUD, 27

- Introducción, 27
- Criterios para juzgar la salud, 27
- Factores que influyen en la percepción de la salud, 28
- Estado de enfermedad, 29
- Fase aguda de la enfermedad, 31
- Impacto de las enfermedades en la familia, 33

4 PROBLEMAS MAYORES DE SALUD, 37

Introducción, 37

Factores mayores que afectan la salud, 38

Índices del estado de salud, 41

Problemas mayores de salud, 46

La enfermera y los problemas de salud en la comunidad, 48

5 PRACTICA DE LA ENFERMERIA, 53

Introducción, 57

Las enfermeras y sus campos actuales de práctica, 54

La enfermera como miembro del grupo para cuidados de la salud, 55

El papel único de la enfermera, 61

Funciones de enfermera independientes e interdependientes, 64

Ampliación del papel de las enfermeras, 65

Enfermería primaria y otras modalidades de práctica en hospitales, 67

UNIDAD 2 EL PROCESO DE ENFERMERIA**6 EL PROCESO DE ENFERMERIA, 73**

Introducción, 73

Estudio, 74

Planeación, 89

Ejecución, 97

Valoración, 97

Resumen, 98

7 HABILIDADES PARA LA VALORACION CLINICA, 103

Introducción, 103

Técnicas de observación y validación, 104

Signos vitales, 105

Capacidades funcionales, 116

Exámenes y pruebas diagnósticas, 126

Guías para ayudar en pruebas y exámenes, 133

8 TECNICAS DE COMUNICACION, 137

Introducción, 137

Relación enfermera-paciente, 137

El proceso de la comunicación, 141

Factores que afectan la comunicación, 141

La enfermera como el emisor en el proceso de comunicación, 144

El lenguaje verbal, 145

Comunicación no verbal, 146

Creación de un clima de libre comunicación para el paciente, 148

Aprender a escuchar, 148

Entrevista, 154

Comunicación con otros miembros del grupo para la salud, 156

9 TECNICAS DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE, 161

- Introducción, 161
- El proceso de aprendizaje, 163
- El proceso de enseñanza, 167
- Factores que afectan la enseñanza y el aprendizaje, 168
- Estrategias de enseñanza, 171
- Aplicación del aprendizaje, 175
- Incorporación de la enseñanza en los cuidados de enfermería, 177
- Aplicación del aprendizaje de la enfermera en el ambiente clínico, 183
- Resumen, 187
- Guía para valorar la enseñanza a los pacientes, 187

10 TECNICAS DE REGISTRO, 191

- Introducción, 191
- Propósito del expediente del paciente, 191
- Terminología médica, 193
- Expediente tradicional del paciente, 194
- El expediente médico orientado a problemas, 197
- Guías para el registro, 202
- Términos y abreviaturas de uso común, 203

UNIDAD 3 SATISFACCION DE LAS NECESIDADES BASICAS 205**11 SATISFACCION DE LAS NECESIDADES BASICAS DURANTE EL CICLO DE VIDA, 207**

- Introducción, 207
- Naturaleza de las necesidades básicas, 208
- Teoría sobre el crecimiento y desarrollo, 210
- Crecimiento y desarrollo intrauterinos, 215
- Embarazo, 216
- Lactancia (del nacimiento a los 18 meses), 219
- Niñez temprana (18 meses a tres años), 221
- Los años preescolares (de los tres a los seis años), 222
- Niñez intermedia (6 a 11 años), 225
- Adolescencia (11 a 18 años), 226
- Edad adulta temprana (18 a 35 años), 228
- Los años intermedios (35 a 65), 229
- Los últimos años (de los 65 en adelante), 232

Sección uno. Necesidades fisiológicas, 237**12 NECESIDADES NUTRICIONALES, 237**

- Introducción, 237
- Necesidades nutricionales en la salud, 238
- Necesidades nutricionales durante el ciclo de vida, 242
- Factores que afectan el estado nutricional, 251
- Alimentación y la persona enferma, 254
- Problemas comunes, 257
- Valoración, 262

- Prioridades de la acción de enfermería, 267
- Objetivos de la acción de enfermería, 268
- Intervenciones específicas de enfermería, 268
- Principios importantes para la nutrición, 269
- Principios importantes sobre anorexia, náusea y vómito, 269
- Guía para valorar el estado nutricional, 282
- Guía para valorar pacientes con dispepsia, anorexia, náuseas o vómitos, 283
- Guía para valorar la eficacia de las intervenciones de enfermería, 283

13 NECESIDADES DE ELIMINACION URINARIA, 289

- Introducción, 289
- Anatomía y fisiología de las vías urinarias, 289
- Función urinaria normal, 291
- Variaciones de la función urinaria, 292
- Factores que alteran la función urinaria, 294
- Problemas comunes, 296
- Valoración, 298
- Prioridades de la acción de enfermería, 301
- Objetivos de la acción de enfermería, 301
- Intervenciones específicas de enfermería, 301
- Principios relativos a la eliminación urinaria, 302
- Guía para valorar el estado de la eliminación urinaria, 313
- Guía para valorar la eficacia de la intervención de enfermería, 314

14 NECESIDADES DE ELIMINACION INTESTINAL, 317

- Introducción, 317
- Consideraciones anatómicas fisiológicas, 317
- Eliminación intestinal normal, 318
- Variación de la función intestinal, 319
- Factores que afectan la función intestinal, 320
- Problemas comunes, 321
- Valoración, 325
- Prioridades de la acción de enfermería, 328
- Principios relativos a la función intestinal, 328
- Intervenciones específicas de enfermería, 329
- Guía para valorar la función intestinal, 339
- Guía para valorar la eficacia de la intervención de enfermería, 340

15 NECESIDADES DE LIQUIDOS Y ELECTROLITOS, 343

- Introducción, 343
- Fisiología del equilibrio de líquidos y electrólitos, 344
- Factores que afectan el equilibrio de líquidos y electrólitos, 348
- Necesidades de líquidos y electrólitos, 350
- Problemas comunes, 352
- Valoración, 352
- Prioridades de la acción de enfermería, 354
- Principios relativos al equilibrio de líquidos y electrólitos, 355
- Objetivos de la acción de enfermería, 356
- Intervenciones específicas de enfermería, 356
- Guía para valorar el estado de líquidos y electrólitos, 364
- Guía para valorar la eficacia de la intervención de enfermería, 365

16 NECESIDADES DE OXIGENO, 367

Introducción, 367

Fisiología de la respiración, 367

Factores que afectan la función respiratoria, 369

Necesidades de oxígeno, 371

Valoración, 373

Problemas comunes, 379

Prioridades de la acción de enfermería, 380

Principios relativos a las necesidades de oxígeno, 380

Objetivos de la acción de enfermería, 381

Intervenciones específicas de enfermería, 381

Guía para valorar las necesidades de oxígeno, 396

Guía para valorar la eficacia de la intervención de enfermería, 396