

---

# CONTENIDO

Lista de tablas	iii
Introducción	xix

<b>Capítulo 1</b>	<b>LA ENTREVISTA Y LA HISTORIA CLÍNICA</b>	<b>1</b>
	<i>LA INFORMACIÓN NECESARIA, 2 EL ESCENARIO PARA LA ENTREVISTA, 13 ENFOQUE DE LA ENFERMEDAD ACTUAL, 15 EL RESTO DE LA HISTORIA, 20 PACIENTES DE DIFERENTES EDADES, 24 PROBLEMAS ESPECIALES, 29 UNA NOTA FINAL, 40</i>	
<b>Capítulo 2</b>	<b>EXPLORACIÓN FÍSICA: ENFOQUE Y REVISIÓN</b>	<b>41</b>
<b>Capítulo 3</b>	<b>EL EXAMEN GENERAL</b>	<b>51</b>
	<i>Anatomía y fisiología, 51</i>	
	<i>Técnicas de exploración, 55</i>	
<b>Capítulo 4</b>	<b>LA PIEL</b>	<b>61</b>
	<i>Anatomía y fisiología, 61</i>	
	<i>CAMBIOS CON LA EDAD, 62</i>	
	<i>Técnicas de exploración, 65</i>	
<b>Capítulo 5</b>	<b>LA CABEZA Y EL CUELLO</b>	<b>79</b>
	<i>Anatomía y fisiología, 80</i>	
	<i>LA CABEZA, 80 EL OJO, 80 EL OÍDO, 89 LA NARIZ Y LOS SENOS PARANASALES, 92 LA BOCA Y LA FARINGE, 95 EL CUELLO, 97 CAMBIOS CON LA EDAD, 101</i>	

---

**Técnicas de exploración, 104**

LA CABEZA, 104    LOS OJOS, 105    LOS OÍDOS, 124  
 LA NARIZ Y LOS SENOS, 128    LA BOCA Y LA FARINGE, 133  
 EL CUELLO, 136

**Capítulo 6 EL TÓRAX Y LOS PULMONES 195****Anatomía y fisiología, 195**

CAMBIOS CON LA EDAD, 207

**Técnicas de exploración, 208**

ENFOQUE GENERAL, 208    EXPLORACIÓN DEL TÓRAX  
 POSTERIOR, 208    Inspección, 208    Palpación, 209    Percusión, 211  
 Auscultación, 217    EXPLORACIÓN DEL TÓRAX ANTERIOR, 218  
 Inspección, 219    Palpación, 219    Percusión, 221    Auscultación, 222  
 ESTIMACIÓN CLÍNICA DE LA FUNCIÓN PULMONAR, 224

**Capítulo 7 EL CORAZÓN, LAS PRESIONES Y LOS PULSOS 237****Anatomía y fisiología, 238**

SUPERFICIES DE PROYECCIÓN DEL CORAZÓN Y LOS GRANDES  
 VASOS, 238    CÁMARAS CARDIACAS, VÁLVULAS Y  
 CIRCULACIÓN, 240    EVENTOS DEL CICLO CARDIACO, 241  
 RELACIÓN DE LOS SONIDOS CARDIACOS CON LA PARED  
 TORÁCICA, 246    EL SISTEMA DE CONDUCCIÓN, 248  
 PULSOS ARTERIALES Y PRESIÓN ARTERIAL, 250    PRESIÓN  
 VENOSA YUGULAR Y PULSOS, 252    CAMBIOS  
 RELACIONADOS CON LA EDAD, 255

**Técnicas de exploración, 258**

EL CORAZÓN, 258    Inspección y palpación, 259  
 Auscultación, 264    LOS PULSOS ARTERIALES, 269  
 TENSIÓN ARTERIAL, 271    PRESIÓN Y PULSOS  
 VENOSOS YUGULARES, 278    UNA NOTA  
 ACERCA DE LA ESTIMACIÓN CARDIOVASCULAR, 282

**Capítulo 8 LAS MAMAS Y LAS AXILAS 313****Anatomía y fisiología, 313**

CAMBIOS CON LA EDAD, 315    LINFÁTICOS, 319

**Técnicas de exploración, 320**

LA MAMA DE LA MUJER, 320    Enfoque general, 320  
 Inspección, 321    Palpación, 324    LA MAMA EN EL VARÓN, 327  
 LA AXILA, 327    Inspección, 327    Palpación, 328

**Capítulo 9 EL ABDOMEN 337****Anatomía y fisiología, 338**

CAMBIOS RELACIONADOS CON LA EDAD, 342

**Técnicas de exploración, 342**

ENFOQUE GENERAL, 342    Inspección, 344    Auscultación, 345  
 Percusión, 346    Palpación ligera, 351    Palpación profunda, 352  
 Palpación del hígado, el bazo, los riñones y la aorta, 353    Maniobras  
 especiales, 361

**Capítulo 10 GENITALES MASCULINOS Y HERNIAS 379****Anatomía y fisiología, 380**

CAMBIOS RELACIONADOS CON LA EDAD, 383

**Técnicas de exploración, 385**

ENFOQUE GENERAL, 385    ESTIMACIÓN DEL DESARROLLO  
 SEXUAL, 386    EL PENE, 386    Inspección, 386    Palpación, 388  
 EL ESCROTO, 389    Inspección, 389    Palpación, 390  
 HERNIAS, 390    Inspección, 390    Palpación, 390

**Capítulo 11 GENITALES FEMENINOS 403****Anatomía y fisiología, 403**

CAMBIOS RELACIONADOS CON LA EDAD, 407

**Técnicas de exploración, 409**

ESTIMACIÓN GENERAL, 409    EXAMINACIÓN O  
 EXPLORACIÓN EXTERNA, 412    EXPLORACIÓN INTERNA, 414

**Capítulo 12 EL ANO Y EL RECTO 435****Anatomía y fisiología, 435****Técnicas de exploración, 437**

EN EL HOMBRE, 437    EN LA MUJER, 440

**Capítulo 13 EL SISTEMA VASCULAR PERIFÉRICO 445****Anatomía y fisiología, 445**

ARTERIAS, 445    EL SISTEMA LINFÁTICO Y LOS GANGLIOS  
 LINFÁTICOS, 448,    INTERCAMBIO LÍQUIDO Y EL LECHO  
 CAPILAR, 451    CAMBIOS RELACIONADOS CON LA EDAD, 452

**Técnicas de exploración, 452**

BRAZOS, 452    PIERNAS, 455    EXPLORACIÓN ESPECIAL DEL  
 PACIENTE EN CAMA, 461

**Capítulo 14 EL SISTEMA MUSCULOESQUELÉTICO 473****Anatomía y fisiología, 473**

ESTRUCTURA Y FUNCIONES DE LAS ARTICULACIONES, 473  
 ARTICULACIONES ESPECÍFICAS, 475    CAMBIOS  
 RELACIONADOS CON LA EDAD, 489

**Técnicas de exploración, 491**

ENFOQUE GENERAL, 491 CABEZA Y CUELLO, 494 MANOS  
Y MUÑECAS, 495 CODOS, 497 HOMBROS Y SU ENTORNO, 498  
PIES Y TOBILLOS, 498 RODILLAS Y CADERAS, 501  
LA COLUMNA VERTEBRAL, 505 PROCEDIMIENTOS  
ESPECIALES, 507

**Capítulo 15 EL SISTEMA NERVIOSO 533****Anatomía y fisiología, 533**

EL ARCO REFLEJO, 533 VÍAS MOTORAS, 536 VÍAS  
SENSITIVAS, 539 LOS NERVIOS CRANEANOS, 544  
EL ENCÉFALO, 546 CAMBIOS CON LA EDAD, 548

**Técnicas de exploración, 549**

ENFOQUES GENERALES, 549 RECONOCIMIENTO DEL  
ESTADO MENTAL Y DEL HABLA, 550 LOS NERVIOS  
CRANEALES, 550 EL SISTEMA MOTOR, 557 EL SISTEMA  
SENSITIVO, 571 REFLEJOS, 576 PROCEDIMIENTOS  
ESPECIALES, 585

**Capítulo 16 ESTADO MENTAL 617****Componentes de la función mental, 617**

CAMBIOS RELACIONADOS CON LA EDAD, 619

**Técnicas de exploración, 620**

ASPECTO Y COMPORTAMIENTO, 621 ESTADO DE ÁNIMO, 623  
PROCESO Y CONTENIDO DEL PENSAMIENTO  
Y DE LAS PERCEPCIONES, 624 FUNCIONES  
COGNOSCITIVAS, 626 UNA NOTA ACERCA DE LA ESTIMACIÓN  
DEL ESTADO MENTAL, 649

**Capítulo 17 LA EXPLORACIÓN FÍSICA DE LOS LACTANTES Y LOS NIÑOS 651**

Robert A. Hoekelman

ENFOQUE O ENCARE DEL PACIENTE, 653 Lactancia, 653

Niñez temprana, 658 Niñez tardía, 663 EL EXAMEN

GENERAL, 664 Temperatura, 664 Pulso, 666

Frecuencia respiratoria, 667 Presión arterial, 667

Crecimiento somático, 670 LA PIEL, 673

Lactancia, 673 Niñez temprana y tardía, 676

LA CABEZA Y EL CUELLO, 677 Lactancia, 677

Niñez o infancia temprana o tardía, 685 LOS OJOS, 687

Lactancia, 687 Niñez temprana, 691 Niñez tardía, 696

LOS OÍDOS, 696 Lactancia, 696 Niñez temprana, 698

Niñez tardía, 702 LA NARIZ Y LA GARGANTA, 703

Lactancia, 703    Niñez temprana y tardía, 705  
 EL TÓRAX Y LOS PULMONES, 710    Lactancia, 710    Niñez  
 temprana y tardía, 712    EL CORAZÓN, 713    EL ABDOMEN, 717  
 Lactancia, 717    Infancia temprana y tardía, 720  
 LOS GENITALES Y EL RECTO, 723    Lactancia, 723  
 Infancia temprana y tardía, 724    EL SISTEMA  
 MUSCULOESQUELÉTICO, 726    Lactancia, 726    Infancia  
 temprana y tardía, 730    EL SISTEMA NERVIOSO, 732  
 Lactancia, 732    Infancia temprana y tardía, 741  
 En todas las edades, 744

## **Capítulo 18    SISTEMATIZACIÓN EN CLÍNICA DE LOS DATOS AL PLAN    745**

*La base de datos al plan, 745*

*Evaluación: el proceso del pensamiento clínico, 748*

*Dificultades y variaciones, 751*

*La interacción de la evaluación y la obtención de los datos, 758*

*Desarrollo de una lista de problemas y de un plan, 760*

## **Capítulo 19    EL REGISTRO DEL PACIENTE    761**

**Bibliografía    779**

**Índice    791**