

INDICE

	Págs.
NUESTRO PROPOSITO	3
SUMARIO	5
PROLOGO	7
1. PRINCIPIOS GENERALES DE ECOLOGIA DESCRIPTIVA	9
• Definición previa de la ecología	11
• Sistemas ecológicos y su regulación	12
• Los puntos de vista de la observación ecológica	12
• Los puntos de vista de la energía, de la materia y del tiempo	13
— Energía; sol y seres vivos	13
— Destino de la materia	15
— El tiempo: ciclos y ritmos	17
• La organización del mundo vivo	17
— Poblaciones, adaptación y relación entre especies	17
— La población humana	19
• Los conjuntos vivos en su medio	20
— El bosque de hayas	20
— Otro ecosistema, la pradera	22
— Un ecosistema humano, el arrozal	22
• Lo que es importante en la ecología	23
• Ecología y Medicina	25
2. ESQUEMAS EXPLICATIVOS CONCERNIENTES A LAS ENFERMEDADES ALERGICAS	27
• ¿Qué es la información inmunológica?	29
• Hipersensibilidad alérgica y el entorno	31
• Diferentes tipos de respuesta	31
— Los sistemas de respuesta del polinuclear basófilo sanguíneo y del mastocito tisular	31
— Hipersensibilidad alérgica citolítica	32
— Hipersensibilidad alérgica por inmunocomplejos	32
— Hipersensibilidad alérgica celular	32
• La función de broncoconstricción y la protección del alvéolo pulmonar	33
• Características particulares de los sujetos que se sensibilizan	34
• Características comunes de los fenómenos de hipersensibilidad alérgica	35
3. EL MEDIO RURAL Y LA ALERGIA	37
• Esporas y pólenes	40
• Pólenes, rinitis y asma del ciudadano	40
— Las plantas alergizantes del verano y de la pradera	43
— <i>Los llantenes, asociados a las gramíneas</i>	44
— <i>La pequeña acedera en la pradera descuidada</i>	47

	Págs.
— Los árboles y la alergia del comienzo de la primavera	48
— <i>El plátano</i>	49
— <i>El avellano</i>	51
— <i>El abedul</i>	51
— <i>El arce</i>	53
— <i>Las oleáceas</i>	56
— Las «malas hierbas» y las alergias de otoño	58
— <i>El quenopodio o espinaca salvaje</i>	59
— <i>El amaranto</i>	60
— <i>Las artemisas</i>	63
— <i>Las ambrosias</i>	64
— La parietaria, planta de polinización prolongada del sur del Loira	67
• Los mohos	71
4. LA CASA	73
• El ecosistema casa	74
• El pequeño mundo de nuestras casas	74
— El dormitorio, la cama y los pasajeros clandestinos	77
— Los animales domésticos	77
— Los mohos de la casa	79
— Las habitaciones precarias	79
— Los productos químicos del hogar	81
5. CIUDADES Y JARDINES	83
• La ciudad y la alergia respiratoria	83
— La polución atmosférica urbana y el asma alérgico	84
— La agricultura y la alergia urbana	86
— Las plantas en la ciudad	87
• El jardín	87
— Plantas	87
— Insectos peligrosos	89
6. EL TRABAJO INDUSTRIAL Y LA ALERGIA	91
• El trabajo moderno	92
• Algunas características químicas comunes	92
• Los oficios y el asma profesional	98
• El eczema de contacto profesional	99
• Métodos prácticos de diagnóstico	99
— Alergia respiratoria profesional	101
— Alergias cutáneas profesionales	101
• Problemas sociales	103
7. DIAGNOSTICOS Y TRATAMIENTOS ECOLOGICOS EN ALERGOLOGIA	105
• El diagnóstico	106
• El tratamiento integrado	106
— La acción sobre el medio	107
— La inmunoterapia	108
— Los medicamentos	111
Conclusión	113
Bibliografía	113