

# CONTENIDO

I.	MANTENIMIENTO DE LA SALUD	
1.	Fundamentos del mantenimiento preventivo y selección de pruebas .....	1
	<i>Richard P. Lofgren, M.D., M.P.H.</i>	
2.	Detección temprana del cáncer .....	7
	<i>Timothy J. Wilt, M.D., M.P.H.</i>	
3.	Prevención de enfermedades cardiovasculares.....	14
	<i>Hanna Bloomfield Rubins, M.D., M.P.H.</i>	
4.	Inmunizaciones y estudios de detección de enfermedades infecciosas .....	21
	<i>Kristin L. Nichol, M.D., M.P.H.</i>	
5.	Diversidad étnica y enfermedades .....	32
	<i>Irene Aguilar, M.D.</i>	
6.	Medicina alternativa .....	40
	<i>Lisa Corbin Winslow, M.D.</i>	
7.	Correlaciones del examen físico .....	44
	<i>Andrew R. Robinson, M.D.</i>	
II.	MEDICINA DE LA CONDUCTA	
8.	Depresión .....	51
	<i>Edmund Casper, M.D. y Allan Liebgott, M.D.</i>	
9.	Trastornos del sueño .....	55
	<i>Lisa Corbin Winslow, M.D. y Eric T. McFarling, M.D.</i>	
10.	Consumo excesivo de alcohol y sustancias .....	61
	<i>Mary Chri Gray, M.D. y Philip S. Mehler, M.D.</i>	
11.	Ansiedad .....	69
	<i>Joyce Seiko Kobayashi, M.D.</i>	
12.	Psicosis .....	76
	<i>Joyce Seiko Kobayashi, M.D.</i>	
13.	La personalidad difícil .....	81
	<i>John F. Bridges, M.D.</i>	
III.	TRASTORNOS PRIMARIOS DEL SISTEMA CARDIOVASCULAR	
14.	Hipertensión .....	87
	<i>Stuart L. Linas, M.D.</i>	
15.	Dolor de tórax .....	93
	<i>Valerie K. Ulstad, M.D., M.P.A., M.P.H.</i>	
16.	Edema .....	99
	<i>Valerie K. Ulstad, M.D., M.P.A., M.P.H.</i>	
17.	Enfermedad de la válvula aórtica .....	102
	<i>Valerie K. Ulstad, M.D., M.P.A., M.P.H.</i>	
18.	Enfermedad de la válvula mitral .....	106
	<i>Valerie K. Ulstad, M.D., M.P.A., M.P.H.</i>	

19. Arritmias supraventriculares .....	112
<i>Valerie K. Ulstad, M.D., M.P.A., M.P.H.</i>	
20. Fibrilación auricular .....	116
<i>Valerie K. Ulstad, M.D., M.P.A., M.P.H.</i>	
21. Arritmias ventriculares .....	120
<i>Valerie K. Ulstad, M.D., M.P.A., M.P.H.</i>	
22. Cardiopatía coronaria .....	125
<i>Valerie K. Ulstad, M.D., M.P.A., M.P.H.</i>	
23. Insuficiencia cardíaca congestiva .....	131
<i>Valerie K. Ulstad, M.D., M.P.A., M.P.H.</i>	
24. Pruebas cardíacas .....	138
<i>Valerie K. Ulstad, M.D., M.P.A., M.P.H.</i>	
<b>IV. TRASTORNOS DE LOS OJOS, OIDOS, NARIZ Y GARGANTA</b>	
25. Deterioro visual .....	145
<i>Jon M. Braverman, M.D. y Thomas D. MacKenzie, M.D., M.S.P.H.</i>	
26. Dolor ocular y enfermedades inflamatorias .....	149
<i>Jon M. Braverman, M.D. y Thomas D. MacKenzie, M.D., M.S.P.H.</i>	
27. Pérdida de la audición y tinnitus .....	152
<i>Thomas D. MacKenzie, M.D., M.S.P.H. y Michael L. Lepore, M.D., FACS</i>	
28. Dolor e infecciones de oído .....	157
<i>Thomas D. MacKenzie, M.D., M.S.P.H. y Michael L. Lepore, M.D., FACS</i>	
29. Faringitis y ronquera .....	161
<i>Andrew W. Steele, M.D., M.P.H.</i>	
30. Lesiones bucales .....	165
<i>Thomas D. MacKenzie, M.D., M.S.P.H. y Michael L. Lepore, M.D., FACS</i>	
<b>V. TRASTORNOS ENDOCRINOS Y METABOLICOS</b>	
31. Diabetes mellitus .....	171
<i>Terri L. Richardson, M.D. y Fred D. Hofeldt, M.D.</i>	
32. Anormalidades de los lípidos .....	178
<i>Raymond Estacio, M.D. y Robert H. Eckel, M.D.</i>	
33. Infertilidad .....	185
<i>Julie Rifkin, M.D.</i>	
34. Enfermedad tiroidea .....	190
<i>Daniel H. Bessesen, M.D.</i>	
35. Osteoporosis .....	199
<i>Philip S. Mehler, M.D. y Fred D. Hofeldt, M.D.</i>	
<b>VI. PROBLEMAS DE LAS VIAS GASTROINTESTINALES</b>	
36. Acidez y disfagia .....	203
<i>Stephen E. Steinberg, M.D.</i>	
37. Dispepsia y úlcera péptica .....	208
<i>Thomas E. Trouillot, M.D. y Stephen E. Steinberg, M.D.</i>	

38. Dolor abdominal .....	212
<i>Stephen E. Steinberg, M.D.</i>	
39. Estreñimiento .....	216
<i>James Goff, M.D. y Stephen E. Steinberg, M.D.</i>	
40. Diarrea .....	219
<i>Terry Linn, D.O. y Stephen E. Steinberg, M.D.</i>	
41. Enfermedades anorrectales .....	223
<i>Iqbal S. Sandhu, M.D. y Stephen E. Steinberg, M.D.</i>	
42. Enfermedad hepática aguda .....	226
<i>Bahri Bilir, M.D. y Stephen E. Steinberg, M.D.</i>	
43. Enfermedad crónica del hígado .....	230
<i>Bahri Bilir, M.D. y Stephen E. Steinberg, M.D.</i>	
44. Enfermedades de las vías biliares .....	233
<i>Stephen E. Steinberg, M.D.</i>	
45. Endoscopia: indicaciones y resultados .....	239
<i>Terry Linn, D.O. y Stephen E. Steinberg, M.D.</i>	
<b>VII. CUIDADOS ESPECIFICOS SEGUN EL GENERO</b>	
46. Masas y dolor de mamas .....	243
<i>Julie Rifkin, M.D.</i>	
47. Hemorragia uterina disfuncional .....	247
<i>Julie Rifkin, M.D.</i>	
48. Menopausia y sus complicaciones .....	252
<i>Julie Rifkin, M.D.</i>	
49. Anticoncepción .....	257
<i>Julie Rifkin, M.D.</i>	
50. Secreciones vaginales y enfermedad pélvica inflamatoria .....	263
<i>Kavita Nanda, M.D., M.H.S. y Susan J. Diem, M.D., M.P.H.</i>	
51. Enfermedad de la próstata .....	269
<i>Norman E. Peterson, M.D.</i>	
52. Masas escrotales .....	277
<i>Norman E. Peterson, M.D.</i>	
53. Impotencia .....	283
<i>Norman E. Peterson, M.D.</i>	
<b>VIII. TRASTORNOS COMUNES DEL APARATO RENAL Y URINARIO</b>	
54. Infecciones de las vías urinarias .....	289
<i>Randall R. Reves, M.D., MSc. y David W. Lehman, M.D., Ph.D.</i>	
55. Enfermedad de transmisión sexual .....	294
<i>Mary Ann De Groote, M.D.</i>	
56. Proteinuria y hematuria .....	300
<i>Katherine Fitting, M.D. y Arlene B. Chapman, M.D.</i>	

57. Cálculos renales .....	304
<i>Jeffrey Pickard, M.D.</i>	
58. Incontinencia .....	307
<i>Evelyn Hutt, M.D.</i>	
59. Insuficiencia renal .....	310
<i>Katherine M. Fitting, M.D., Alan B. Cooper, M.D.</i>	
<i>y Arlene B. Chapman, M.D.</i>	
<b>IX. PROBLEMAS COMUNES DE LA SANGRE Y EL SISTEMA LINFATICO</b>	
60. Signos asintomáticos en el hemograma .....	315
<i>Jeanette Mladenovic, M.D.</i>	
61. Anemia .....	318
<i>Jeanette Mladenovic, M.D.</i>	
62. Linfadenopatía y esplenomegalia .....	327
<i>Jeanette Mladenovic, M.D.</i>	
63. Hemorragia y trombocitopenia .....	331
<i>Jeanette Mladenovic, M.D.</i>	
64. Trombosis y anticoagulación .....	336
<i>Jeanette Mladenovic, M.D.</i>	
65. Enfermedad de células falciformes y otras hemoglobinopatías .....	343
<i>Jeanette Mladenovic, M.D.</i>	
<b>X. TRASTORNOS DEL SISTEMA MUSCOLOESQUELETICO</b>	
66. Fundamentos de las lesiones musculoesqueléticas y de la medicina deportiva ..	349
<i>Richard C. Fisher, M.D.</i>	
67. Artritis monoarticular .....	355
<i>David H. Collier, M.D.</i>	
68. Artritis poliarticular .....	360
<i>David H. Collier, M.D.</i>	
69. Dorsalgia baja .....	366
<i>Joseph Anderson, M.D.</i>	
70. Dolor de cadera y rodilla .....	372
<i>Richard C. Fisher, M.D.</i>	
71. Dolor del hombro y del codo .....	378
<i>Richard C. Fisher, M.D.</i>	
72. Dolor de la mano .....	384
<i>Richard C. Fisher, M.D.</i>	
73. Dolor de la extremidad inferior .....	388
<i>Jeffrey M. Sippel, M.D.</i>	
74. Cuidados del pie .....	396
<i>Stephen F. Albert, D.P.M.</i>	
75. Fibromialgia y síndromes relacionados .....	401
<i>Danny C. Williams, M.D., FRCPC, FACP, FACR</i>	

<b>XI. TRASTORNOS COMÚNES DEL SISTEMA NERVIOSO</b>	
76. Demencia .....	407
<i>Lawrence A. Meredith, M.D.</i>	
77. Temblores .....	411
<i>C. Alan Anderson, M.D. y Richard Hughes, M.D.</i>	
78. Debilidad muscular .....	413
<i>Michele A. Ferguson, M.D. y Richard Hughes, M.D.</i>	
79. Entumecimiento y hormigueo .....	416
<i>Michele A. Ferguson, M.D. y Richard Hughes, M.D.</i>	
80. Trastornos cerebrovasculares .....	419
<i>C. Alan Anderson, M.D. y Richard Hughes, M.D.</i>	
81. Cefalea .....	423
<i>Catherine M. Amlie-Lefond, M.D.</i>	
82. Mareos y síncope .....	426
<i>Richard Hughes, M.D. y B. Jane Disrud, M.D.</i>	
83. Trastornos convulsivos .....	430
<i>Archana Shrestha, M.D. y Richard Hughes, M.D.</i>	
<b>XII. TRASTORNOS COMÚNES DEL TORAX</b>	
84. Disnea .....	435
<i>Benjamin T. Suratt, M.D. y Elizabeth L. Aronsen, M.D.</i>	
85. Hemoptisis .....	440
<i>Jeffrey M. Sippel, M.D.</i>	
86. Tos y producción de esputo .....	444
<i>Carlos E. Girod, M.D. y Michael E. Hanley, M.D.</i>	
87. Infecciones de las vías respiratorias superiores y sinusitis .....	449
<i>Gayle S. Cekača, M.D. y Thomas R. Vendegna, M.D.</i>	
88. Asma y enfermedad pulmonar obstructiva crónica .....	453
<i>Michael E. Hanley, M.D. y Jerry A. Nick, M.D.</i>	
89. Pruebas de función pulmonar .....	462
<i>Michael E. Hanley, M.D.</i>	
90. Hipoxemia y oxigenoterapia .....	466
<i>Michael E. Hanley, M.D. y Jerry A. Nick, M.D.</i>	
91. Nódulo pulmonar solitario .....	472
<i>Michael E. Hanley, M.D.</i>	
<b>XIII. TRASTORNOS COMÚNES DE LA PIEL</b>	
92. Dermatitis eccematosa .....	477
<i>Loren E. Golitz, M.D. y Meg A. Lemon, M.D.</i>	
93. Erupciones maculopapulosas .....	480
<i>Mark E. Fogarty, M.D. y Loren E. Golitz, M.D.</i>	
94. Lesiones papuloescamosas de la piel .....	483
<i>Mark E. Fogarty, M.D. y Loren E. Golitz, M.D.</i>	

95. Erupciones vesiculosas y bulosas de la piel .....	486
<i>Mark E. Fogarty, M.D. y Loren E. Golitz, M.D.</i>	
96. Urticaria .....	489
<i>Mark E. Fogarty, M.D. y Loren E. Golitz, M.D.</i>	
97. Infecciones de la piel .....	492
<i>Mark E. Fogarty, M.D. y Loren E. Golitz, M.D.</i>	
98. Lesiones aisladas cutáneas .....	496
<i>Mark E. Fogarty, M.D. y Loren E. Golitz, M.D.</i>	
99. Acné.....	499
<i>Mark E. Fogarty, M.D. y Loren E. Golitz, M.D.</i>	
100. Trastornos de las uñas y el pelo .....	501
<i>Mark E. Fogarty, M.D. y Loren E. Golitz, M.D.</i>	
101. Manifestaciones dermatológicas de las enfermedades sistémicas .....	504
<i>Jeanette Mladenovic, M.D. y Meg A. Lemon, M.D.</i>	
<b>XIV. CUIDADO DE PACIENTES ESPECIALES</b>	
102. El paciente adolescente .....	507
<i>Roberta K. Beach, M.D., M.P.H.</i>	
103. El paciente anciano .....	518
<i>Evelyn Hull, M.D.</i>	
104. El paciente obeso .....	525
<i>Daniel H. Bessesen, M.D. y Laura M. Lasater, M.D.</i>	
105. El paciente fumador de cigarrillos .....	536
<i>Thomas D. MacKenzie, M.S., M.S.P.H.</i>	
106. El paciente con síndrome de inmunodeficiencia adquirida .....	543
<i>David W. Lehman, M.D., Ph.D.</i>	
107. El paciente con anorexia o pérdida de peso, o ambas cosas .....	551
<i>Lawrence G. Smith, M.D.</i>	
108. El paciente con cáncer .....	555
<i>Kathleen Ogle, M.D.</i>	
109. El paciente en el preoperatorio .....	566
<i>Jeffrey Pickard, M.D.</i>	
110. La paciente embarazada .....	572
<i>Jeffrey Pickard, M.D.</i>	
<b>XV. INTERACCIONES MEDICAMENTOSAS</b>	
111. Interacciones medicamentosas comunes y toxicidad .....	579
<i>Donald B. Hansen, B.S., Pharm, Pharm D., Julie Rifkin, M.D.</i> <i>y Robert Valuck, Ph.D., R.Ph.</i>	
INDICE ALFABETICO .....	585