

CONTENIDO

	<i>Página</i>
Prólogo a la edición en español	v
Prefacio	vii
Reconocimientos y referencias	viii
1. NECESIDADES NORMALES Y DE EMERGENCIA	1
Situaciones normales	1
Situaciones de emergencia	1
2. PRINCIPALES ENFERMEDADES CARENCIALES EN SITUACIONES DE EMERGENCIA	3
Malnutrición proteinoenergética (MPE)	4
Deficiencias específicas	8
3. EVALUACION Y VIGILANCIA DEL ESTADO NUTRICIONAL	13
¿Por qué medir la malnutrición en emergencias?	13
Indicadores de malnutrición	14
Medidas corporales	16
Organización de una identificación individual	22
Organización de la vigilancia nutricional	24
Otros indicadores para la evaluación de los programas de socorro	26
4. SOCORRO NUTRICIONAL: DISTRIBUCION GENERAL DE ALIMENTOS, ALIMENTACION EN MASA Y SUPLEMENTARIA	28
Distribución general de los víveres	30
Alimentación en masa (alimentos cocidos)	35
Alimentación suplementaria	39
5. ALIMENTACION TERAPEUTICA	42
Criterios de admisión	43
Centros de atención diurnos; centros de internamiento	43
Disposición de un centro de internamiento para alimentación (30 niños)	43
Alimentación terapéutica	44
Atención médica y medicinas	46
Signos de mejoría y criterios para dar de alta	47
Complicaciones	47
Higiene	48
Instalaciones y equipo	49
Personal	49
6. ALIMENTOS ESPECIALES	51
Contenido nutritivo de algunos alimentos especiales de uso común	53
Preparación de alimentos especiales	55

7. ENFERMEDADES TRANSMISIBLES: VIGILANCIA Y TRATAMIENTO, INMUNIZACION Y SANEAMIENTO	57
Vigilancia	58
Tratamiento de las enfermedades más importantes durante emergencias	58
Inmunización	64
Saneamiento	66
8. ADMINISTRACION DEL CAMPAMENTO, TRANSPORTE Y ALMACENAMIENTO DE ALIMENTOS	69
Administración del campamento	69
Transporte	70
Almacenamiento de alimentos	72
Anexo 1. Revisión de información básica sobre los alimentos y la nutrición	75
Anexo 2. Contenido proteínico y energético de algunos alimentos que se consumen en países tropicales	80
Anexo 3. Relación peso/estatura	81
Anexo 4. Relación perímetro braquial/estatura, niños pequeños (ambos sexos)	84
Anexo 5. La varilla QUAC	85
Anexo 6. Encuestas al azar y técnicas de muestreo	87
Anexo 7. Prueba de campo sencilla para determinar la presencia de vitamina A en la leche en polvo descremada	90