



INDICE

Páginas

I.	Principios de Planificación Familiar	5
II.	Beneficios Sanitarios de la Planificación Familiar	7
III.	El Ciclo Menstrual	11
IV.	Pruebas de Embarazo	13
V.	El Concepto de Efectividad del Método Anticonceptivo	15
VI.	Métodos Anticonceptivos que no necesitan Asistencia Médica	17
	A. Abstinencia	17
	B. Coito interrumpido	17
	C. Ritmo	18
	D. Condón	21
	E. Preparados espermicidas	23
VII.	Métodos Anticonceptivos que requieren Atención Médica	25
	A. Anticoncepción hormonal	25
	1) Anticonceptivos - "La Píldora"	25
	2) Efectos secundarios no-anticoncepcionales de los anti- conceptivos orales	31
	3) Selección de un anticonceptivo oral para una paciente	35
	4) Minipíldoras - "Píldoras una vez al día"	38
	5) Píldoras post-coitales de la "Mañana siguiente"	41
	6) Cápsulas silásticas	43
	7) Inyecciones de progesterona de acción prolongada - "La Inyección"	43
	B. Dispositivos intrauterinos	46
	1) Dispositivos de uso corriente	46
	2) DIUs experimentales	51
	a) Dispositivos de cobre	51
	b) Progesterona T	51
	C. El Diafragma y la Jalea o Crema	51
VIII.	Preguntas de Repaso	53
IX.	Técnicas Anticonceptivas del Futuro	54
X.	Sistema Orientado de Registro de Problemas (SORP)	56
XI.	Referencias	64