

Indice

	Página
Prefacio	ix
Nota de agradecimiento	xi

Parte I — Introducción

Capítulo 1 Los factores psicosociales y la salud de los trabajadores: panorama general <i>R. Kalimo</i>	3
Capítulo 2 Definiciones y aspectos teóricos de la salud en relación con el trabajo <i>L. Levi</i>	9
Capítulo 3 Problemas de salud psicosociales de los trabajadores en los países en desarrollo <i>M. A. El-Batawi</i>	15

Parte II — Reacciones al estrés

Capítulo 4 Respuestas psicológicas y de conducta al estrés en el trabajo <i>R. Kalimo y T. Mejman</i>	23
Capítulo 5 Reacciones neurofisiológicas al estrés <i>J. F. O'Hanlon</i>	37
Capítulo 6 Reacciones metabólicas y neurohormonales al estrés profesional <i>M. Daleva</i>	48
Capítulo 7 Trastornos mentales relacionados con el trabajo <i>C. Dejours</i>	63
Capítulo 8 Las enfermedades psicosomáticas como consecuencia del estrés profesional <i>L. Levi</i>	76
Capítulo 9 Reacciones al estrés en los trabajadores manuales y no manuales <i>C. L. Cooper</i>	90

Parte III — Los factores de estrés sociales en el trabajo

Capítulo 10	
Las fuentes de estrés en el trabajo y su relación con los ambientes no laborales	
<i>C. L. Cooper y M. Davidson</i>	97
Capítulo 11	
Factores físicos y químicos que aumentan la vulnerabilidad ante el estrés o actúan como factores de estrés en el trabajo	
<i>K. Lindström y S. Mäntyselä</i>	110

Parte IV — Diferencias individuales de vulnerabilidad al estrés

Capítulo 12	
Vulnerabilidad y resistencia individuales al estrés psíquico	
<i>R. S. Lazarus</i>	125
Capítulo 13	
El comportamiento propenso al estrés: la personalidad de tipo A	
<i>C. L. Cooper</i>	132
Capítulo 14	
La edad y el sexo en relación con el estrés profesional	
<i>I. Hadziolova</i>	138

Parte V — Formas de afrontar el estrés y mejorar la salud

Capítulo 15	
Factores saludables en el trabajo: el sentido de coherencia	
<i>A. Antonovsky</i>	151
Capítulo 16	
Adaptación del trabajo a las capacidades y necesidades humanas: mejoras del contenido y la organización del trabajo	
<i>L. Levi</i>	166
Capítulo 17	
Medios de afrontar el estrés en las organizaciones: la función del personal directivo	
<i>C. L. Cooper</i>	183
Capítulo 18	
Control de las reacciones psicológicas al estrés	
<i>H. R. Beech</i>	204

Capítulo 19	
Aplicación de la terapia conductista a reacciones somáticas del estrés	
<i>H. R. Beech</i>	215
Capítulo 20	
La función del higienista profesional en los lugares de trabajo	
<i>A. A. McLean</i>	226

Parte VI — Investigaciones futuras sobre factores psicosociales en el trabajo

Capítulo 21	
Investigaciones futuras	
<i>L. Levi</i>	237