

SUMARIO

	Pág
PREFACIO	13
Capítulo I.—EL RECIÉN NACIDO	17
Capítulo II.—EL MÉDICO	20
La elección del médico	
Visitas regulares al médico	
Capítulo III.—EL HOGAR	25
El barrio	
La casa	
El cuarto del niño	
Mobiliario para el bebé	
Capítulo IV.— <u>ROPA</u>	41
Elección de la ropa	
Pañales	
Bombachas	
Fajas	
Camisitas	
Escarpines y medias	
Zapatos	
Ropa de dormir	
Overoles, trajes de sol y vestidos	
Abrigos, jerseys y gorritas	
Servilletas o baberos	
Capítulo V.—DESARROLLO DEL BEBÉ.....	56
Desarrollo anterior al nacimiento	
Desarrollo posterior al nacimiento	
Capítulo VI.— <u>BAÑOS</u>	75
Preparándose para el baño	
Los primeros baños	
Cómo se da un baño de aceite	
Cómo se da un baño de agua y jabón	
Cuidados después del baño	
Cómo hacer que el baño sea agradable	
Limpieza especial de cada órgano	
Seguridad del niño mientras se le baña	

	Pág.
Capítulo VII.—VIDA AL SOL Y AL AIRE LIBRE	87
Efectos del sol	
Baños de sol	
Capítulo VIII.—JUEGOS Y EJERCICIO	93
Juegos	
Juguetes	
Capítulo IX.—COSTUMBRES	98
Hábitos alimenticios	
Sueño	
Costumbres higiénicas	
Hábitos indeseables	
Capítulo X.—EL DÍA DEL BEBÉ	133
Primeros cuatro meses	
Quinto y sexto meses	
Séptimo, octavo y noveno meses	
Décimo, undécimo y duodécimo meses	
Capítulo XI.—NOTAS PARA EL CUIDADO DEL BEBÉ	141
Sostén de la cabeza y espalda del recién nacido	
El llanto	
Aseo.	
Visitas	
● Capítulo XII.—ALIMENTACIÓN A PECHO.	145
Capacidad de amamantar al bebé	
Extracción de la leche	
Dispensarios de leche de madre (lactarios)	
Leche de pecho y leche de vaca	
Destete	
● Capítulo XIII.—ALIMENTACIÓN CON LECHE DE VACA	169
Elección de la leche .	
Importancia de hervir la leche para el bebé .	
Elección del azúcar	
Preparación de una fórmula a base de leche	
Número de comidas e intervalos entre ellas	
Cantidad de la mezcla de leche en cada comida	
Material necesario .	
Esterilización del material .	
Preparación de la fórmula para un día	
Preparación de la mezcla para una sola comida	

Manera de calentar el alimento	
Tabla de fórmulas de leche	
El problema de abastecerse de buena leche fresca	
Capítulo XIV.—ALIMENTOS COMPLEMENTARIOS	204
Jugo de fruta	
Aceite de hígado de bacalao y otras fuentes de vitamina D	
Cereales	
Huevos	
Vegetales	
Frutas	
Carne	
Pan	
Capítulo XV.—ALGUNOS PROBLEMAS REFERENTES A LA ALIMENTACIÓN	221
Hipoalimentación	
Sobrealimentación	
Regurgitación	
Hipo	
Cólicos	
Defecaciones	
Capítulo XVI.—DENTICIÓN	228
Capítulo XVII.—PREVENCIÓN DE ACCIDENTES	231
Asfixia	
Ahorcarse o atragantarse	
Quemaduras	
Envenenamientos	
Incendios	
Capítulo XVIII.—PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES	236
Alimentos convenientes	
Para evitar el contagio personal	
Vacunas	
Cuidado de la salud de la madre	
Capítulo XIX.—EL NIÑO PREMATURO	252
Cuidado inmediato después del nacimiento	
Cuidado general	
Alimentación	

	<u>Pág.</u>
Aumento de peso	
Vida al aire libre	
Exámenes periódicos de salud	
Desarrollo posterior	
Capítulo XX.—EL BEBÉ ENFERMO	276
Cuidado del bebé enfermo	
Achaques comunes	
Enfermedades contagiosas	
Accidentes	
Artículos que debe contener el botiquín	
VOCABULARIO	311