

## ÍNDICE DE MATERIAS

Pág.

---

### LA PSICOLOGÍA MÉDICA

*Factores que determinan su aparición como ciencia. Definición y metas fundamentales. Su aporte a la formación del médico integral. Bibliografía* ..... 17

### IMPORTANCIA DEL MÉDICO EN EL CONCEPTO DE SALUD Y ENFERMEDAD

*El medio, la salud y la enfermedad. El equilibrio sujeto-medio. Factores de que depende. Tipos de noxas. Mecanismos de acción. Los mecanismos de defensa. El paso de la salud a la enfermedad. El proceso patológico como etapa de transición. Salud y enfermedad. Definición. Proceso patológico; definición. Bibliografía* ..... 20

### LA CONCIENCIA, LA PERSONALIDAD Y EL MEDIO

*Influencia del medio en las diferentes etapas del desarrollo. La conciencia, momento en que se esboza e influencias que la desarrollan. Concepto estructural y funcional de la conciencia. Importancia de la conciencia en la estructuración de la personalidad. Influencia de la estructura de la personalidad sobre la actividad de conciencia. La personalidad; definición. La conciencia; definición. Relación entre la conciencia, la personalidad y el medio. Bibliografía* ..... 25

## LA UNIDAD BIOPSIICOSOCIAL

*Lo biológico, lo psicológico y lo social como niveles del desarrollo de la materia. La unidad biopsicosocial en su interacción de niveles. Repercusión psicosocial de las enfermedades predominantes somáticas. Modalidades más frecuentes de repercusión psicosocial de estas afecciones. Repercusión somática de las enfermedades predominantemente psicosociales. Vías de conexión biopsicosocial. Las afecciones predominantemente psicosociales, su repercusión somática. Valoración del término psicósomático. Las mal llamadas enfermedades psicósomáticas. Las enfermedades psicósomáticas más conocidas. La unidad biopsicosocial y la medicina integral. Bibliografía .....*

32

## LA RELACIÓN MÉDICO-PACIENTE

*Su categoría dentro de las relaciones interpersonales. Características esenciales de la relación. Participantes. Objetivos perseguidos. Estado afectivo y mecanismos psicológicos de los participantes. Posición en la relación. Resistencias o defensas de la autoestima. Comunicación. Recomendaciones para su mejor control. Tipos de relaciones médico-paciente (la relación activo-pasiva, la relación de cooperación guiada, la relación de participación mutua). Bibliografía .....*

45

## EL MÉDICO ANTE EL ENFERMO GRAVE Y EL ACOMPAÑANTE

*El médico frente al enfermo grave, el médico frente al familiar del enfermo grave, valoración de nuestras reacciones ante estas relaciones. Bibliografía .....*

51

## LA RELACIÓN MÉDICO-PACIENTE EN LA CONSULTA DE PERITAJE

*Clasificación de las consultas de peritaje, según la motivación del peritado. Características motivadoras de la relación médico-peritado. El peritaje cuando el paciente pretende*

<i>demostrar alguna incapacidad. Recomendaciones para el uso de la relación médico-peritado en esta categoría de consulta. El peritaje cuando el paciente pretende demostrar que no existe incapacidad. Recomendaciones para el uso de la relación médico-peritado en esta categoría de consulta. Bibliografía .....</i>	57
--	----

### LA ENTREVISTA MÉDICA

<i>Concepto. Definición. Diferentes etapas de la entrevista. Recepción. Identificación. Interrogatorio. Examen físico. Uso de exámenes complementarios. Información. Medidas terapéuticas. La despedida. Bibliografía .....</i>	65
---	----

### LA HISTORIA INTEGRAL

<i>La historia clínica somatista y el complemento indispensable para convertirse en integral; la exploración psicosocial. Nuestro criterio sobre la exploración psicosocial. Sistematización de la exploración psicosocial. Objetivos fundamentales perseguidos en los diferentes epígrafes de la exploración psicosocial. Importancia de la historia integral. Recomendaciones para lograr una buena historia integral. Bibliografía .....</i>	70
---	----

### PSICOTERAPIA PARA EL MÉDICO INTEGRAL

<i>Un criterio actual sobre la docencia en psicoterapia. La psicoterapia, definición y objetivos. Importancia de la relación interpersonal y la comunicación. Recursos informativos. El apoyo, la guía de acción, el manejo del medio, la inspiración, la exteriorización de intereses, la biblioterapia, la persuasión, la orientación paradójal, el desacondicionamiento, la sugestión, la utilización de la autosugestión del paciente, la recompensa y no recompensa, la experiencia emocional correctiva, el estudio histórico de la vida del paciente, la evidenciación de elementos inconscientes conflictivos. Psicoterapia de grupo. Clasificación general de las técnicas psicoterapéuticas. Bibliografía. ....</i>	77
---	----

**LA JERARQUÍA DE LOS ÓRGANOS EN LA  
VALORACIÓN POPULAR**

*Resultados de una encuesta en nuestro medio. Material y método. Resultados. Discusión. Resumen. Bibliografía* ..... 89

**ASPECTOS PSICOSOCIALES EN LAS ENFERMEDADES  
CARDIOVASCULARES**

*Valoración social de las afecciones cardiovasculares. Repercusión psicosocial de los síntomas cardiovasculares más frecuentes. Repercusión cardiovascular de las noxas psicosociales. Aspectos fundamentales de la relación médico-paciente cardiovascular. Bibliografía* ..... 93

**ASPECTOS PSICOSOCIALES DEL INFARTO CARDÍACO**

*Valoración social del infarto cardíaco. Importancia de los factores psicosociales en la etiopatogenia, evolución y cuidado del paciente con infarto del miocardio. Mecanismos en que se fundamenta la acción de los factores psicosociales. La relación médico-paciente infartado. Bibliografía* ..... 97

**ASPECTOS PSICOSOCIALES EN LA HIPERTENSIÓN  
ARTERIAL**

*Valoración social de la hipertensión. Importancia de los factores psicosociales en la etiopatogenia, evolución y cuidado del paciente hipertenso. Mecanismos fisiopatogénicos en que se basa la acción de los factores psicosociales. Relación médico-paciente hipertenso. Bibliografía* ..... 103

**ASPECTOS PSICOSOCIALES DE LAS ENFERMEDADES  
DEL APARATO RESPIRATORIO**

*Valoración social de las afecciones respiratorias. Repercusión psicosocial del dolor torácico, la disnea, la tos y la hemoptisis. El dolor psicógeno. La disnea psicógena. La tos psicógena. La hiperventilación ansiosa; fisiopatogenia y manifestaciones. Bibliografía* ..... 107

**ASPECTOS PSICOSOCIALES EN EL ASMA BRONQUIAL**

*Importancia de los factores psicosociales en la etiopatogenia, evolución y cuidado del paciente asmático. Mecanismos fisiopatogénicos en que se fundamenta la acción de los factores psicosociales. Relación médico-paciente asmático. Bibliografía* ..... 113

**ASPECTOS PSICOSOCIALES EN LA TUBERCULOSIS PULMONAR. VALORACIÓN SOCIAL DE LA TUBERCULOSIS**

*Importancia de los factores psicosociales en la etiopatogenia, evolución y cuidado del paciente tuberculoso. Mecanismos fisiopatogénicos en que se fundamenta la acción de los factores psicosociales. Relación médico-paciente tuberculoso. Bibliografía* ..... 117

**ASPECTOS PSICOSOCIALES EN LAS ENFERMEDADES DIGESTIVAS**

*Valoración social de las afecciones digestivas. Repercusión psicosocial de los síntomas digestivos. Los síntomas digestivos como expresión de conflictos psicosociales. Bibliografía* 120

**ASPECTOS PSICOSOCIALES DE LA ÚLCERA PÉPTICA**

*Valoración social de la úlcera péptica. Importancia de los factores psicosociales en la etiopatogenia, evolución y cuidado del paciente ulceroso. Mecanismos fisiopatogénicos en que se fundamenta la acción de los factores psicosociales. Relación médico-paciente ulceroso. Bibliografía* ..... 124

**ASPECTOS PSICOSOCIALES EN LA COLITIS ULCERATIVA**

*Valoración social de la colitis ulcerativa. Importancia de los factores psicosociales en la etiopatogenia, evolución y cuidado del paciente colítico ulcerativo. Mecanismos fisiopatogé-*

<i>nicos en que se basa la acción de los factores psicosociales. Bibliografía</i> .....	129
---	-----

**ASPECTOS PSICOSOCIALES DE LAS ENFERMEDADES VASCULARES DEL SISTEMA NERVIOSO**

<i>Valoración social de la migraña o jaqueca. Importancia de los factores psicosociales en la migraña. Mecanismos fisiopatogénicos en los que se basa la acción de estos factores. Valoración social de los accidentes vasculares encefálicos. Importancia de los factores psicosociales en los A.V.E. Bibliografía</i> .....	132
---	-----

**ASPECTOS PSICOSOCIALES EN LAS ENFERMEDADES PSIQUIÁTRICAS**

<i>Valoración social de las afecciones psiquiátricas. Importancia de los factores psicosociales en las enfermedades psiquiátricas. Mecanismos fisiopatogénicos en que se fundamenta la acción de los factores psicosociales. Relación médico-paciente psiquiátrico. Bibliografía</i> .....	135
--	-----

**ASPECTOS PSICOSOCIALES EN LAS ENFERMEDADES TRIBUTARIAS DE TRATAMIENTO QUIRÚRGICO**

<i>Valoración social de las afecciones quirúrgicas. Relación cirujano-paciente quirúrgico. Bibliografía</i> .....	140
---	-----

**ASPECTOS PSICOSOCIALES EN LAS ENDOCRINOPATÍAS**

<i>Valoración social de las afecciones del sistema endocrino. Importancia de los factores psicosociales en la etiopatogenia; evolución y cuidado de los endocrinópatas. Mecanismos fisiopatogénicos en que se fundamenta la acción de los factores psicosociales. Aspectos psicosociales en la diabetes mellitus. Aspectos psicosociales en el hipertiroidismo. Aspectos psicosociales en el hipotiroidismo. Aspectos psicosociales en los trastornos menstruales. Aspectos psicosociales en la esterilidad y abortos habituales. Relación médico-paciente endocrinópata. Bibliografía</i> .....	144
--	-----

**ALGO SOBRE TRASTORNOS SEXUALES  
PARA EL MÉDICO INTEGRAL**

*Aspectos psicosociales en los trastornos sexuales más frecuentes. Valoración social de la patología sexual. Importancia de los factores psicosociales en la etiopatogenia; evolución y control de los trastornos sexuales más frecuentes. La impotencia. Formas clínicas más frecuentes de impotencias psicógenas secundarias. Atención del impotente. La eyaculación precoz. Atención del eyaculador anticipado. La frigidez. Recomendaciones para el cuidado de la mujer frígida. Resumen. Bibliografía* ..... 151

**LA YATROGENIA**

*Concepto y definición. Yatrogenia por uso inadecuado de recursos que utilizan las funciones psíquicas como intermediario principal. Yatrogenia por recursos que actúan sin utilizar la vía psíquica como intermediario principal. Recomendaciones para evitar la yatrogenia. Bibliografía* ..... 169

