

# SUMARIO



## Capítulo 18. CASOS NO TAN ESPECIALES

<b>Casos no tan especiales</b>	
<b>Sexualidad y trastornos orgánicos o psíquicos</b>	2
Sexualidad y lesión medular	2
En el hombre	4
En la mujer	4
Problemas en la respuesta sexual femenina	5
Aspectos psicosexuales asociados	5
Rehabilitación y tratamiento	6
<b>Sexualidad y enfermedades orgánicas</b>	7
Los enfermos de cáncer	7
Factores previos	8
Las cardiopatías	8
Las enfermedades urológicas	10
<b>Sexualidad y déficits sensoriales</b>	11
Deficiencias congénitas o adquiridas en la infancia	11
El niño ciego	12
La etapa de la adolescencia	12
Deficiencias en adultos	12
<b>Sexualidad y trastornos psiquiátricos</b>	13
Esquizofrenia y sexualidad	13
<i>Guía de la rehabilitación sexual para enfermos</i>	14
Llorar no siempre es amar: sexo y depresión	15
La ansiedad y el sexo	16
Histéricos sin útero: las personalidades histriónicas	17
Si no dependo, no existo	17
Adorarse a sí mismo	18
En las fronteras del caos: las personalidades límite	18
El descontrol invade la razón: los antisociales	19
<b>LA SEXUALIDAD EN LAS PERSONAS DISMINUIDAS</b>	20
<b>Drogas y conducta sexual</b>	22
<i>Diabetes e impotencia en el varón</i>	22
El alcohol	23
Alucinógenos y marihuana	24
Las anfetaminas	25
La droga del amor	25
La cocaína	25
La heroína	25
El tabaco	26

## Capítulo 19: DEL ESTIGMA A LA CLÍNICA

<b>Del estigma a la clínica</b>	28
<b>Las parafilias</b>	28
¿Cuántos parafílicos hay?	28
El fetichismo	28
El travestismo, una variante del fetichismo	31
Sexo en los callejones oscuros: los exhibicionistas	33
Ver para gozar: el voyeurismo	35
Un oscuro objeto del deseo: los niños	36
Los que gozan sufriendo: los sadomasoquistas	36
Dolor y sexualidad	
Otras parafilias	39
Llamadas telefónicas obscenas	39
<i>Dos literatos: Sade y Sacher-Masoch</i>	39
Coprofilia y urofilia	40
Necrofilia	40
Zoofilia	41
Troilismo	42
Frotamiento	42
Saliromanía	42

## Capítulo 20. EL LADO OSCURO DEL SEXO

<b>El lado oscuro del sexo</b>	
<b>Enfermedades de transmisión sexual</b>	44
De ayer a hoy	44
Evoluciones positivas y negativas	46
Cambios en la actitud social y personal	47
<i>ETS en el mundo</i>	47
ETS de origen bacteriano	48
Sífilis	48
Gonorrea	50
<i>(ETS) y la educación sexual</i>	52
Otras enfermedades bacterianas	53
Gardnerella vaginalis	54
Chancro blando	54
Granuloma inguinal	54
Linfogranuloma venéreo	55

ETS causadas por protozoos	56
Tricomoniiasis	56
<i>Viajes de placer</i>	56
ETS de origen vírico	60
Herpes genital	60
Otras enfermedades de transmisión sexual víricas	62
<i>Molluscum contagiosum</i>	62
Condiloma acuminado	63
Candidiasis	64
ETS provocadas por parásitos	65
Sarna	65
Pediculosis pubiana	66
El síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA)	67
Pocos años de historia	67
¿Cuál es la causa?	69
¿Cómo se contagia?	70
EL SEXO FRENTE AL SIDA	72
Evolución de la enfermedad y cuadros clínicos	74
¿Cómo se llega al diagnóstico?	75
Ante el riesgo: medidas de prevención	77
<i>El preservativo, un placer saludable</i>	77
Actitud ante la infección	79
Tratamientos actuales y vacunas	79

**Capítulo 21. CUANDO EL USO ES ABUSO**

<b>Cuando el uso es abuso</b>	
<b>Violencia y sexo</b>	82
Abusos sexuales a menores	82
Tipología de los agresores	84
Efectos de los abusos sexuales	85
La violación	86
La ley y la violación: un ejemplo	86
Causas de la violación	87
Algunos aspectos sociológicos	88
Falsas creencias	88
Mito número 1. Mito número 2. Mito número 3.	
Mito número 4. Mito número 5. Mito número 6.	
Mito número 7	
¿Podemos prevenir una agresión sexual?	89
Violencia y violación	90
Las consecuencias de la violación	91
ME HAN ATACADO, ¿QUÉ DEBO HACER?	92
Consecuencias psicológicas	94
¿Violaciones al revés?	94
El acoso sexual	95
El lugar de los hechos y sus consecuencias	95
Conclusión	96

**Capítulo 22. EL SEXO QUE NOS RODEA**

<b>El sexo que nos rodea</b>	
<b>Lo público y lo privado en el sexo</b>	98
Un misterio que se desvela	98
Los avances científicos: un punto de arranque	100
Dos factores decisivos: superpoblación y feminismo	100
Religión, ética y sexo	101
El sexo público	102
El desnudo y el nudismo	103
Erotismo y pornografía	104
Burdeles sí, burdeles no	106
<i>Erotismo y cultura</i>	106
Nuevas formas de contactos eróticos	109

¿Mejor antes o ahora?	110
Situación actual: ¿dónde estamos?	111

**Capítulo 23. ¿EDUCAR EL SEXO O EDUCAR PARA EL SEXO?**

<b>¿Educar el sexo o educar para el sexo?</b>	
<b>La pedagogía sexual</b>	114
Bases de la pedagogía sexual	114
Normas y valores	116
Fuentes de conocimiento de la información sexual	119
El ciclo de la ignorancia	119
El circuito universal informador sexual básico	120
Los amigos. La escuela. Los padres. Los medios de comunicación. Los médicos. El poder estatal	
Consecuencias	123
Infancia. Adolescencia.	
Diferencias según el sexo	125
Hombres. Mujeres	
¿EDUCAR ES PREVENIR?	127
Un nuevo modelo	128
Marco global referencial	128
Marco asistencial	128
Marco jurídico-legal	130
Parámetros básicos	130
Criterios generales	130
Objetivos	131
Áreas implicadas en la educación sexual	132
Etapas escolares	132
<i>La sexualidad infantil</i>	133
Primera etapa	133
Segunda etapa	133
Tercera etapa	134
Biología. Fecundación	
<i>Padres precoces</i>	134
Psicología. Psicopatología. Sociología	
Un grupo de alto riesgo en la adolescencia	135
Las ETS	136
El embarazo en adolescentes	136
El «mal de amor»	136

**Capítulo 24. MOVIMIENTO CONTINUO**

<b>Movimiento continuo</b>	
<b>Hoy y mañana de la sexualidad</b>	138
¿Qué nos dice la historia?	138
La presión social	139
Actitudes ante el sexo	141
Coherencia de las actitudes	142
Cambios en las actitudes	143
<i>Erotofilia y erotofobia</i>	143
Clases de actitudes ante el sexo	145
Actitud conservadora	145
Actitud liberal	147
<b>NOVEDADES EN EL SEXO:</b>	
¿HASTA QUÉ PUNTO INFLUYEN?	148
Mujer y sexualidad: presente y futuro	150
¿Són más emotivas las mujeres?	153
Hombres y mujeres ante las emociones	154
Un nuevo concepto: la androginia	154
¿El fin del sexo promiscuo?	156
La vuelta a la intimidad: la vida es ondulante	158
La vinculación afectiva	158
¿Revolución sexual o evolución sexual?	160