

Capítulo 12: CONDICIÓN DE MUJER

Condición de mujer	
La sexualidad y la naturaleza femenina	2
El síndrome premenstrual	3
¿Qué es el síndrome premenstrual?	3
Los síntomas del síndrome premenstrual	4
Síntomas somáticos. Síntomas emocionales y de comportamiento. Los síntomas más frecuentes	
Tipos de síndrome premenstrual	7
Causas y tratamiento del síndrome premenstrual	8
Alteraciones hormonales. Retención hidrosalina.	
Otras teorías orgánicas. Teorías psicosociales	
La respuesta sexual en la fase premenstrual	10
La mujer gestante y la continuación de la sexualidad	13
La sexualidad en el primer trimestre de gestación	14
Deseo. Excitación. Orgasmo	
La sexualidad en el segundo trimestre de gestación	17
Deseo. Excitación. Orgasmo	
La sexualidad en el tercer trimestre de gestación	19
Deseo. Excitación. Orgasmo	
La sexualidad en el posparto	20
¿Es peligroso el coito durante el embarazo?	21
El giro de menopausia	23
¿Qué es la menopausia?	23
UN DESTINO BIOLÓGICO	26
La menopausia quirúrgica	28
La sexualidad durante la menopausia	28
Cambios en la respuesta sexual	29
Hormonas y emoción	30
<i>Menopausia y hormonas</i>	30
Factores externos	31
Autoestima, autoimagen y sociedad	32

Capítulo 13: CRECED Y MULTIPLICAOS

Creced y multiplicaos	
Los mecanismos de la reproducción	34
Una nueva vida	34
Los mecanismos de la concepción	34

La cuna de la fecundación	37
El cigoto	37
Algunas anomalías	39
Embarazo extrauterino. Embarazo múltiple	
El desarrollo embrionario	41
<i>Complicaciones del embarazo</i>	41
La mujer embarazada	42
<i>La visita al tocólogo</i>	44
Llega el momento del parto	46
<i>Los peligros del feto</i>	47
Período de dilatación, parto y alumbramiento	48
Esterilidad y fertilidad	51
Causas de esterilidad	51
Esterilidad en la mujer	53
Causas vaginales. Causas cervicales.	
Causas uterinas. Causas tubáricas.	
Causas ováricas	
Esterilidad en el varón	55
Estudio de la pareja estéril	56
¿En qué consiste el estudio de la esterilidad?	56
Tratamiento de la esterilidad	58
Tratamientos quirúrgicos. Tratamientos médicos	
Inseminación artificial	60
Inseminación intraconyugal. Inseminación con semen de donante	
Fecundación <i>in vitro</i>	61
Estimulación de la ovulación. Recuperación de los óvulos. Inseminación. Fertilización.	
Transferencia. Comprobación del embarazo	
Nuevos horizontes	63

Capítulo 14. ELECCIONES RESPONSABLES

Elecciones responsables	
La contracepción	66
La elección de un método contraceptivo	67
<i>Adolescentes y anticoncepción</i>	68
Métodos naturales	69
Método del calendario	70
Método de la temperatura	70

Método de la viscosidad del moco cervical o método Billings	70
Fase primera o «fase seca». Fase segunda. Fase tercera. Fase cuarta. Análisis del moco cervical	
Método sinto-térmico	72
Ventajas y desventajas	72
¿Son seguros los métodos naturales?	72
ASPECTOS SOCIALES DE LA REPRODUCCIÓN HUMANA	74
Métodos de barrera femeninos	76
El diafragma	76
Normas para su correcto uso	
<i>El condón vaginal</i>	78
Espermicidas químicos vaginales	78
Normas para su correcto uso	
Contracepción hormonal	79
¿Cómo actúa la píldora?	80
Los famosos efectos secundarios	82
Píldora y enfermedades cardiovasculares	
<i>La frontera entre contracepción y aborto</i>	82
Píldora y cáncer	
Contraindicaciones	85
El dispositivo intrauterino	85
Colocación y uso del DIU	86
Ventajas y desventajas	87
La esterilización quirúrgica	91
Esterilización femenina	91
Esterilización masculina	92
Cuando la contracepción es cosa de hombres	93
El preservativo	93
Ventajas y desventajas	93
<i>Los preservativos: instrucciones de uso</i>	95
<i>Coitus interruptus</i>	95
¿Qué pasará en el futuro?	96
Nuevos métodos de contracepción masculinos.	
Nuevos métodos de contracepción femeninos	

Capítulo 15. UN FINAL ANTICIPADO: EL ABORTO

Un final anticipado	
El aborto	98
El aborto espontáneo	98
Cómo se presenta un aborto	100

Cuándo se produce un aborto	100
Cómo se desarrolla un aborto	100
El legrado uterino	101
El aborto en el segundo trimestre de gestación	103
EL ABORTO EN EL MUNDO	104
El aborto inducido	106
La legislación actual	107
Aspectos médicos	108
Pasos a seguir	108
<i>La píldora antigestacional</i>	109
Técnicas clínicas	110
Riesgos y mortalidad del aborto legal	111
<i>Consecuencias psicológicas del aborto</i>	111
Fertilidad tras el aborto	111
Aspectos psicológicos	111

Capítulo 16. SEXO EN SOLITARIO: LA MASTURBACIÓN

Sexo en solitario: la masturbación	
Viejos mitos, moldes nuevos	114
Una visión transcultural	114
Los porqués de la mala fama	116
<i>El pecado de Onán</i>	117
La realidad actual	118
Nadie lo hace como tú mismo	120
Las técnicas masturbatorias	120
La masturbación femenina	121
La masturbación masculina	122
LOS OBJETOS DEL PLACER	124
<i>La masturbación a dos</i>	126
Fantasías, masturbación y pareja. ¿Una mezcla explosiva?	126

Capítulo 17. SER DIFERENTES

Ser diferentes	
Homosexualidad y transexualismo	130
Gustos distintos, iguales personas: la homosexualidad	130
Nada nuevo bajo el sol	132

Una historia tormentosa y trágica	132
El siglo XIX: interviene la medicina	137
EL ORGULLO GAYO Y EL GAYO ORGULLOSO	140
La toma de conciencia: los «gays»	142
¿Qué es un homosexual?	142
El homosexual, ¿nace o se hace?	147
Personalidades iguales, sexualidades distintas	149
«Soy homosexual»	150
Patrones de vida de los homosexuales	150
Homosexuales en pareja cerrada. Homosexuales	
en pareja abierta. Homosexuales funcionales.	
Homosexuales disfuncionales. Asexuales.	
Homosexuales casados	
Homosexualidad femenina y masculina	154
<i>La bisexualidad</i>	155
No estar de acuerdo con el chasis: el transexualismo	157
Tratamiento del transexualismo	157
Fase I. Fase II	
Tipología de los transexuales	160

