

ÍNDICE GENERAL

| | | | |
|--|------|--|------|
| | PÁG. | | PÁG. |
| PRESENTACIÓN | 13 | TERCERA PARTE | |
| AL LECTOR | 14 | LA SEXUALIDAD | |
| PRÓLOGO DE LOS EDITORES | 15 | COMPENDIO DE SEXOLOGÍA | 149 |
| PRIMERA PARTE | | 7. INTRODUCCIÓN A LA PROBLEMÁTICA SEXUAL | 151 |
| EL HOMBRE | | INFORMACIÓN Y FORMACIÓN | 155 |
| COMPENDIO DE ANDROLOGÍA | 17 | LA MUJER DE HOY | 158 |
| 1. LA FORMACIÓN DEL HOMBRE | 19 | ASPECTOS ÉTICOS DE LA SEXUALIDAD | 159 |
| PROCESO DE MASCULINIZACIÓN | 22 | AMOR Y SEXUALIDAD | 162 |
| LA PÚBERTAD | 24 | 8. LA REPRODUCCIÓN HUMANA | 169 |
| LA EDAD ADULTA | 27 | DIFERENTES FORMAS DE REPRODUCCIÓN .. | 170 |
| CLIMATERIO Y ANDROPAUSIA | 27 | LA REPRODUCCIÓN HUMANA | 171 |
| 2. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA SEXUAL MASCULINA. LA TIPOLOGÍA | 33 | DETERMINACIÓN Y DIFERENCIACIÓN SEXUALES | 174 |
| EL APARATO REPRODUCTOR | 34 | ¿ELECCIÓN DEL SEXO A VOLUNTAD DE LOS PADRES? | 175 |
| FISIOLOGÍA SEXUAL | 39 | 9. EL SOPORTE HORMONAL DE LA SEXUALIDAD | 179 |
| TIPOLOGÍA MASCULINA | 40 | LAS GLÁNDULAS | 180 |
| 3. PADECIMIENTOS PROPIOS DEL HOMBRE | 47 | LAS HORMONAS | 181 |
| Véase la relación completa en el SUMARIO | 46 | EL SISTEMA HIPOTÁLAMO-HIPOFISIARIO | 183 |
| SEGUNDA PARTE | | 10. PSICOSEXUALIDAD | 189 |
| LA MUJER | | DIFERENCIAS PSICOLÓGICAS | 190 |
| COMPENDIO DE GINECOLOGÍA | 77 | PSICOSEXUALIDAD COMPARADA | 192 |
| 4. LA FORMACIÓN DE LA MUJER | 79 | 11. LA ATRACCIÓN MUTUA Y EL ENAMORAMIENTO | 207 |
| EL PROCESO DE FEMINIZACIÓN | 80 | BASE ORGÁNICA DE LA ATRACCIÓN | 210 |
| LA PUBERTAD | 82 | RESPUESTA SEXUAL DE AMBOS SEXOS | 211 |
| CLIMATERIO Y MENOPAUSIA | 86 | EL ENAMORAMIENTO | 214 |
| 5. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA SEXUAL FEMENINA. LA TIPOLOGÍA | 89 | 12. LAS SENSACIONES ERÓTICAS Y SUS VÍAS NERVIOSAS | 225 |
| LA PELVIS FEMENINA | 90 | LAS ZONAS ERÓGENAS | 226 |
| LOS ÓRGANOS GENITALES | 92 | CENTROS Y VÍAS NERVIOSAS SEXUALES | 230 |
| FISIOLOGÍA SEXUAL | 96 | | |
| LA FUNCIÓN MENSTRUAL | 98 | | |
| TIPOLOGÍA FEMENINA | 105 | | |
| 6. PADECIMIENTOS PROPIOS DE LA MUJER | 107 | | |
| Véase la relación completa en el SUMARIO | 106 | | |

| | | | |
|---|-----|---|-----|
| 13. EL PRELUDIO AMOROSO | 233 | 22. TRASTORNOS DE LA DIFERENCIACIÓN SEXUAL | 359 |
| TENSIÓN Y DESEO | 234 | HERMAFRODITISMO | 362 |
| EL PRELUDIO AMOROSO | 235 | ANOMALÍAS Y MALFORMACIONES | 365 |
| 14. HACER EL AMOR | 249 | EXCESO DE HORMONAS | 367 |
| CÓMO HACER EL AMOR | 251 | 23. AUTOSEXUALIDAD | 369 |
| EL COITO EN MOMENTOS ESPECIALES | 257 | LA MASTURBACIÓN | 370 |
| LAS MEJORES POSICIONES | 259 | FANTASÍAS Y FANTASMAS | 376 |
| 15. LAS REACCIONES SEXUALES | 265 | LOS SUEÑOS ERÓTICOS | 377 |
| LAS CURVAS DE LA ACTIVIDAD SEXUAL .. | 266 | 24. PRÁCTICAS ERÓTICAS PREMATRIMONIALES. LA COHABITACIÓN | 381 |
| RESPUESTAS FISIOLÓGICAS | 268 | EL «PETTING» | 382 |
| LAS REACCIONES GENITALES | 269 | RELACIONES PREMATRIMONIALES Y COHABITACIÓN | 382 |
| 16. LA POTENCIA SEXUAL Y SUS MANIFESTACIONES | 277 | 25. DESVIACIONES Y ABERRACIONES SEXUALES | 393 |
| FRECUENCIA DE LAS RELACIONES SEXUALES | 278 | DESVIACIONES DEL OBJETO SEXUAL | 395 |
| USO Y CONSERVACIÓN DE LA POTENCIA SEXUAL | 284 | DESVIACIONES DEL OBJETIVO SEXUAL | 410 |
| 17. EL SER HUMANO ANTE SU PROPIO EROTISMO | 287 | TRASTORNOS DE LA IDENTIDAD SEXUAL .. | 414 |
| TIEMPOS ANTIGUOS | 288 | LA AGRESIVIDAD SEXUAL | 416 |
| LOS GRANDES ESTUDIOS NORTEAMERICANOS | 290 | CONSIDERACIONES PSICOSOCIALES Y ÉTICAS | 417 |
| LOS ESTUDIOS SEXOLÓGICOS EN ESPAÑA .. | 294 | 26. ACOSO SEXUAL, VIOLACIÓN E INCESTO | 421 |
| DIVERSOS ESTUDIOS SOBRE LA SEXUALIDAD | 295 | EL ACOSO SEXUAL | 422 |
| LA ACTIVIDAD SEXUAL | 297 | LA VIOLACIÓN | 428 |
| 18. EL EROTISMO EN LA PRIMERA Y EN LA TERCERA EDAD | 303 | EL INCESTO | 432 |
| PRIMERA EDAD | 304 | 27. PROSTITUCIÓN Y PORNOGRAFÍA | 439 |
| LA SEXUALIDAD EN LA TERCERA EDAD .. | 312 | LA PROSTITUCIÓN | 440 |
| | | LA PORNOGRAFÍA | 450 |
| | | 28. LAS ETS (ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL) | 455 |
| | | Véase la relación completa en el SUMARIO | 454 |
| | | PREVENCIÓN DE LAS ETS | 476 |
| | | 29. EL SIDA | 479 |
| | | ORIGEN, TRANSMISIÓN Y SÍNTOMAS | 480 |
| | | TRATAMIENTO Y PROFILAXIS | 487 |
| | | 30. PLANIFICACIÓN FAMILIAR: MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS | 491 |
| | | PLANIFICACIÓN FAMILIAR | 493 |
| | | MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS NATURALES | 495 |
| | | MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS FÍSICOQUÍMICOS | 503 |
| | | MÉTODOS MECÁNICOS DE BARRERA | 504 |
| | | MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS HORMONALES: LA PÍLDORA | 508 |
| | | LOS ÚLTIMOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS | 515 |
| | | 31. ESTERILIZACIÓN QUIRÚRGICA | 517 |
| | | PROCEDIMIENTOS QUIRÚRGICOS | 518 |
| | | LOS MOTIVOS | 522 |

TOMO 2

| | |
|--|-----|
| 19. TRASTORNOS DE LA FUNCIÓN SEXUAL | 327 |
| LA PRIMERA VEZ | 328 |
| TRASTORNOS DE ORIGEN ORGÁNICO | 329 |
| TRASTORNOS DE ORIGEN PSÍQUICO | 332 |
| 20. TRASTORNOS DE LA SEXUALIDAD MASCULINA | 335 |
| ANORMALIDADES DE LA LÍBIDO | 336 |
| LA IMPOTENCIA | 337 |
| TRASTORNOS DE LA ERECCIÓN Y LA EYACULACIÓN | 339 |
| TRATAMIENTO GENERAL | 341 |
| 21. TRASTORNOS DE LA SEXUALIDAD FEMENINA | 345 |
| DIFICULTADES COITALES | 346 |
| LA FRIGIDEZ | 348 |
| TRASTORNOS DEL REFLEJO ORGÁSMICO .. | 349 |
| TRATAMIENTO GENERAL | 350 |
| EL MÉTODO DE KEGEL | 354 |

| | | | |
|--|-----|--|-----|
| 32. EL ABORTO | 525 | 41. PREPARACIÓN PARA EL PARTO | 749 |
| POSICIONES HISTÓRICAS | 526 | EL PARTO PSICOPROFILÁCTICO | 753 |
| MÉTODOS ABORTIVOS | 528 | EL MÉTODO DE LEBOYER | 757 |
| EL ABORTO HOY | 529 | 42. EL PARTO | 759 |
| 33. REPRODUCCIÓN ASISTIDA | 537 | PREPARACIÓN DEL PARTO EN EL DOMICILIO | 760 |
| LA INSEMINACIÓN ARTIFICIAL | 538 | FACTORES DEL PARTO | 762 |
| LA FIV: EL "BEBÉ-PROBETA" | 542 | PERÍODOS DEL PARTO | 764 |
| LAS MADRES DE ALQUILER | 543 | ALGUNAS PRESENTACIONES ANÓMALAS .. | 771 |
| PROBLEMAS SOCIALES, ÉTICOS Y JURÍDICOS .. | 543 | LA ASISTENCIA AL PARTO | 773 |
| 34. SITUACIONES SEXOLÓGICAS PARTICULARES | 551 | 43. COMPLICACIONES DEL PARTO | 781 |
| CELIBATO Y SOLTERÍA | 552 | Véase la relación completa en el SUMARIO | 780 |
| VIDA SEXUAL TRUNCADA | 556 | 44. EL RECIÉN NACIDO | 791 |
| LAS MINUSVALÍAS | 557 | ASISTENCIA AL NEONATO | 792 |
| ACTITUDES ERÓTICAS COMPLEMENTARIAS .. | 558 | MORFOLOGÍA Y FISIOLÓGÍA DEL RECIÉN NACIDO | 798 |
| 35. LA RUPTURA MATRIMONIAL | 563 | CUIDADOS AL RECIÉN NACIDO | 801 |
| LA INFIDELIDAD | 564 | 45. PUERPERIO Y RETORNO A LA NORMALIDAD | 803 |
| EL DIVORCIO | 570 | FENÓMENOS PROPIOS DEL PUERPERIO | 804 |
| 36. LOS CONFLICTOS CONYUGALES Y SU SOLUCIÓN | 581 | COMPLICACIONES PUERPERALES | 807 |
| FACTORES DE RIESGO | 585 | VUELTA AL HOGAR | 809 |
| PREVENCIÓN DE LOS CONFLICTOS | 592 | | |
| LA SOLUCIÓN DE LOS CONFLICTOS | 604 | | |
| LA SUPERACIÓN DE LOS CONFLICTOS CONYUGALES | 608 | | |

TOMO 3

CUARTA PARTE

LA FUNCIÓN MATERNAL

COMPENDIO DE MATERNOLOGÍA 631 |

37. FUNDAMENTOS DE UNA DESCENDENCIA SANA 633 |

| | |
|------------------------------------|-----|
| PUERICULTURA PRECONCEPCIONAL | 634 |
| LA HERENCIA: SUS LEYES | 636 |

38. LA FORMACIÓN DEL NIÑO 655 |

| | |
|---------------------------------------|-----|
| LA FECUNDACIÓN | 658 |
| CUBIERTAS Y ANEJOS EMBRIONARIOS | 660 |
| DESARROLLO EMBRIONARIO Y FETAL | 664 |

39. EL EMBARAZO 679 |

| | |
|---|-----|
| DIAGNÓSTICO DEL EMBARAZO | 680 |
| FISIOLÓGÍA DE LA MUJER EMBARAZADA .. | 683 |
| CONTROL DEL EMBARAZO | 691 |
| ESTILO DE VIDA DE LA EMBARAZADA | 700 |
| LA ALIMENTACIÓN DURANTE EL EMBARAZO | 706 |
| ENFERMEDADES, MEDICACIÓN Y EMBARAZO | 711 |
| EMBARAZO MÚLTIPLE | 714 |

40. TRASTORNOS DEL EMBARAZO 717 |

| | |
|--|-----|
| Véase la relación completa en el SUMARIO | 716 |
|--|-----|

QUINTA PARTE

EL NIÑO

COMPENDIO DE PUERICULTURA Y PEDIATRÍA 819 |

46. ENTORNO, CUIDADO E HIGIENE DEL NIÑO 821 |

| | |
|---|-----|
| LA HABITACIÓN Y LOS ACCESORIOS DEL NIÑO | 822 |
| LA ROPA DEL BEBE | 827 |
| LIMPIEZA E HIGIENE CORPORAL | 829 |
| EL BAÑO Y LOS BAÑOS | 832 |
| ABANDONO DE LOS PAÑALES | 835 |
| REPOSO DEL NIÑO | 837 |

47. NUTRICIÓN INFANTIL 839 |

| | |
|----------------------|-----|
| LOS NUTRIENTES | 840 |
| LAS VITAMINAS | 847 |
| EL AGUA | 854 |

48. LA ALIMENTACIÓN DEL LACTANTE 857 |

| | |
|------------------------------|-----|
| LA LECHE MATERNA | 858 |
| LECHE DE ORIGEN ANIMAL | 862 |
| LECHES VEGETALES | 862 |
| LACTANCIA NATURAL | 864 |
| LACTANCIA MIXTA | 870 |
| LACTANCIA ARTIFICIAL | 871 |
| LAS FÓRMULAS LÁCTEAS | 872 |

49. LA ALIMENTACIÓN INFANTIL 875 |

| | |
|----------------------------------|-----|
| ALIMENTACIÓN DIVERSIFICADA | 876 |
|----------------------------------|-----|

| | | | |
|---|------|---|------|
| LOS VEGETALES EN LA ALIMENTACIÓN INFANTIL | 877 | TERCERA INFANCIA: 6-9 AÑOS | 1103 |
| ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL | 891 | LA MADUREZ INFANTIL: 9-12 AÑOS | 1105 |
| COMPLEMENTOS NUTRITIVOS | 893 | LA ADOLESCENCIA: 12-18 AÑOS | 1107 |
| 50. DESARROLLO FÍSICO INFANTIL | 905 | 60. MINUSVALÍAS FÍSICAS Y PSÍQUICAS ... | 1109 |
| CRECIMIENTO Y DESARROLLO | 906 | MINUSVALÍAS FÍSICAS | 1111 |
| DESARROLLO PONDERAL | 908 | MINUSVALÍAS PSÍQUICAS | 1117 |
| AUMENTO DE LA TALLA | 912 | 61. LA EDUCACIÓN INFANTIL | 1121 |
| EVOLUCIÓN DE LA MORFOLOGÍA CORPORAL | 916 | LOS DERECHOS DEL NIÑO | 1122 |
| 51. DENTICIÓN, VISTA, PIES Y COLUMNA .. | 919 | EL INSUSTITUIBLE PAPEL DE LA FAMILIA .. | 1124 |
| LA DENTICIÓN | 920 | EL PAPEL DE LA ESCUELA | 1128 |
| PROBLEMAS OCULARES DE LA VISIÓN | 925 | LA ENSEÑANZA DE LA RELIGIÓN | 1131 |
| MALFORMACIONES Y DEFORMIDADES DE LOS PIES | 928 | DESARROLLO DE LA AUTOESTIMA | 1133 |
| LA COLUMNA VERTEBRAL Y SUS PROBLEMAS | 930 | LA ORIENTACIÓN PROFESIONAL | 1134 |
| 52. EL EJERCICIO FÍSICO | 933 | 62. EL JUEGO Y LOS JUGUETES | 1137 |
| EL EJERCICIO FÍSICO SEGÚN LA EDAD | 935 | VALOR PSICOLÓGICO Y PEDAGÓGICO DEL JUEGO | 1138 |
| EJERCICIO FÍSICO PREVENTIVO Y CORRECTIVO | 941 | UN JUEGO Y UN JUGUETE PARA CADA EDAD | 1141 |
| TOMO 4 | | | |
| 53. EL NIÑO PREMATURO | 951 | 63. PROBLEMAS PEDAGÓGICOS INFANTILES | 1149 |
| CAUSAS DE LA PREMATURIDAD | 952 | EL NIÑO SUPERDOTADO | 1150 |
| CARACTERÍSTICAS Y CUIDADO DEL PREMATURO | 953 | EL NIÑO DISLÉXICO | 1152 |
| CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL PREMATURO | 956 | EL FRACASO ESCOLAR | 1155 |
| 54. MALFORMACIONES Y ENFERMEDADES CONGÉNITAS | 961 | LA DISCIPLINA Y EL CASTIGO | 1157 |
| Véase la relación completa en el SUMARIO | 960 | EL NIÑO ZURDO | 1161 |
| 55. AFECCIONES NEONATALES | 977 | EL HIJO ÚNICO | 1162 |
| Véase la relación completa en el SUMARIO | 976 | 64. PROBLEMAS PSICOLÓGICOS INFANTILES | 1165 |
| 56. SÍNTOMAS, TRATAMIENTO Y PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES | 989 | LOS NIÑOS MUY ACTIVOS | 1166 |
| LOS SÍNTOMAS DE ENFERMEDAD | 990 | LA AGRESIVIDAD INFANTIL | 1167 |
| CUIDADO DEL NIÑO ENFERMO | 992 | EL NIÑO ADOPTADO | 1169 |
| LA PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES .. | 994 | LA DEPRESIÓN Y EL ESTRÉS INFANTILES .. | 1171 |
| LAS VACUNAS | 1003 | LOS CELOS | 1174 |
| 57. ENFERMEDADES INFANTILES | 1007 | EL NIÑO QUE SE MUERDE LAS UÑAS | 1175 |
| Véase la relación completa en el SUMARIO | 1006 | EL NIÑO MENTIROSO | 1176 |
| 58. ACCIDENTES Y URGENCIAS INFANTILES | 1067 | 65. PROBLEMAS PSICOSOCIALES INFANTILES | 1179 |
| Véase la relación completa en el SUMARIO | 1066 | NIÑOS CON DIFICULTADES DE ADAPTACIÓN | 1180 |
| 59. DESARROLLO EVOLUTIVO DEL NIÑO .. | 1091 | LOS HOGARES ROTOS | 1182 |
| PERÍODO INFANTIL: 0-1 AÑOS | 1092 | INFLUENCIA DE LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN | 1184 |
| PRIMERA INFANCIA: 1-3 AÑOS | 1096 | EL CINE | 1187 |
| SEGUNDA INFANCIA: 3-6 AÑOS | 1100 | LAS LECTURAS INFANTILES | 1190 |
| | | LA PUBLICIDAD | 1193 |
| | | LA VIOLENCIA Y LAS DROGAS EN LA SOCIEDAD | 1194 |
| | | 66. LA EDUCACIÓN SEXUAL | 1197 |
| | | EL DESARROLLO PSICOSEXUAL | 1205 |
| | | BIBLIOGRAFÍA | 1219 |
| | | PROCEDENCIA DE LAS ILUSTRACIONES ... | 1227 |
| | | GLOSARIO | 1229 |
| | | ÍNDICE ALFABÉTICO | 1235 |