

SUMARIO

1.	La evolución de las especies y el hombre	8
2.	El cuerpo humano: punto final de la evolución	10
3.	La salud y la enfermedad: una cuestión de equilibrio	12
4.	La célula: una unidad fundamental	14
5.	El DNA: el secreto de la vida	16
6.	Los tejidos del cuerpo y su función	18
7.	El pelo y las uñas: anexos de la piel	20
8.	El esqueleto: un armazón dinámico	22
9.	El esqueleto de la cabeza	24
10.	El esqueleto del tronco	26
11.	El esqueleto de las extremidades	28
12.	Los músculos en acción	30
13.	Los músculos del esqueleto (I)	32
14.	Los músculos del esqueleto (II)	34
15.	El corazón: un músculo que no descansa	36
16.	La circulación sanguínea y su red	38
17.	La sangre: el fluido de la vida	40
18.	El infarto: ¿un mal irremediable?	42
19.	El sistema respiratorio y su funcionamiento	44
20.	La respiración: acción en dos tiempos	46
21.	El aparato digestivo y la digestión	48
22.	Glándulas anexas del aparato digestivo	50
23.	¿Qué es el metabolismo?	52
24.	El colesterol, sus efectos y su control	54
25.	Dieta equilibrada y salud	56
26.	El riñón: órgano excretor	58

27.	Las glándulas endocrinas	60
28.	Las hormonas: los coordinadores químicos	62
29.	El sistema nervioso y sus funciones	64
30.	El cerebro: la computadora del cuerpo	66
31.	Los nervios: tipos y funciones	70
32.	La memoria, una facultad prodigiosa	72
33.	El ojo humano, partes y funcionamiento	74
34.	Percepción visual e ilusiones ópticas	76
35.	El oído humano, parte y funcionamiento	78
36.	La lengua y el sentido del gusto	80
37.	La nariz y el sentido del olfato	82
38.	Tacto, temperatura, dolor y presión, detector: la piel	84
39.	El aprendizaje, conducta y experiencia	86
40.	La inteligencia, ¿es posible medirla?	88
41.	La personalidad, concepto y valoración	90
42.	La conducta sexual del ser humano	92
43.	El aparato reproductor masculino	94
44.	El aparato reproductor femenino	96
45.	Fecundación, embarazo y parto	98
46.	La herencia y los secretos de la genética	100
47.	La infección: virus y bacterias	102
48.	Sistema de defensa del organismo	104
49.	Fallos en el sistema de defensa	106
50.	Salud y comportamiento. Las toxicomanías	108
	Índice de materias	110